

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

03 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Комплекс 75-50						
0.22	0.04	0.76	5	0.020	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	27	97	731			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

03 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=
<u>Обед</u>						
0.22	0.04	0.76	5	0.020	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	27	97	731			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссургинская Л.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

03 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Комплекс 84-66						
0.33	0.06	1.14	7.5	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	31	112	838			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

03 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
<u>Обед</u>						
0.33	0.06	1.14	7.5	0.030	Помидор свежий	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленный /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	31	112	838			114-66
Итого:						114-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Т.Г. Панина Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова Баранова
Представитель школы Миниуткина А.И.

03 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

Комплекс 85-00

0.33	0.06	1.14	7.5	0.030	Помидор свежий	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
16	20	104	646			

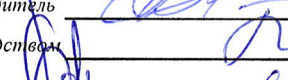
85=

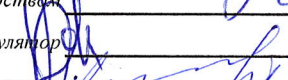
Комплекс 95-00

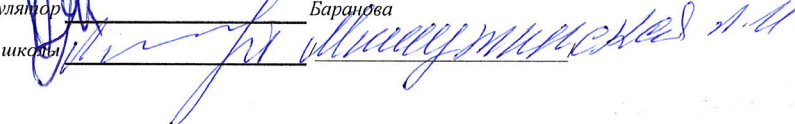
0.22	0.04	0.76	5	0.020	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	28	122	852			

95=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы 

03 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-21
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	39-50 39-71
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	12-50 12-69
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
8.3	13	11.1	194	0.080	Ромштекс куриный рубленый /филе кур./	39-00 39-01
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50 54-31
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50 51-53
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	77-00 76-90
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-37
81	84	26	1189			
<u>Гарниры</u>						
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	13-00 12-82
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
7	12	54	353			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50 5-73
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	18-00 18-14
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-58
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50 1-70
14	15	61	438			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы