

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 75-50						
1.08	0	1.86	13.42	.035	Горошек консервированный	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	16	57	457			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.
Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова
Баранова

Представитель школы

Шиндигирова И.И.
Шиндигирова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	66	568			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

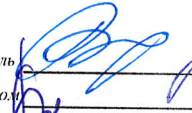
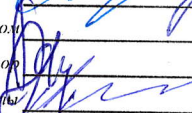
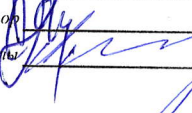
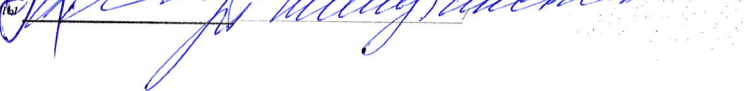
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\8	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=
Обед						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	66	568			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Пашина Т.И.
Калькулятор  Бабанова
Представитель школы  Щеглов Н.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.питан.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250/5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	75	656			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мамутаскед И.И.

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\8	Каша пшениная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			

30=

Обед

0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	75	656			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель Рырыкина В.М.
Зав.производством Попина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Григорьевская И.И.

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 85-00						
0.62	0	1.06	7.67	.020	Горошек консервированный	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	15	80	532			

<u>Комплекс 95-00</u>						
0.62	0	1.06	7.67	.020	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	19	99	701			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

07 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00
12.9	15.2	4.3	208	.100	Салат "Днестр" \капуста св, колбаса п\к, горошек конс., лук, яйцо\	21-00
18	25	14	341			
<u>Первые блюда</u>						
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250/5	Свекольник со сметаной**	18-50
3	7	19	206			
<u>Вторые блюда</u>						
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	30-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
0	0	0	0	.075\75	Цыпленок тушеный в соусе	46-50
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский	44-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	/говяд.,свин.,чеснок/	35-50
61	55	17	814		Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	6-50
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	15-00
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
9	8	53	323			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____