

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с 1-4 класс1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью **	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	31	102	780			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Комплекс 75-50						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	32	98	768			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минусинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
13	35	65	538			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	
5.7	5.23	24.67	168.67	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	32	98	768			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайленко А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	37	117	906			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Барацова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.31	5.34	5.04	81.33	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200/6	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
13	35	65	538			30=

Обед

0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью **	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной ***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	37	117	906			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссуртченкова И.И.

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Комплекс 85-00							
0.25	1.52	1.59	24	0.030	Салат из капусты с морковью**		
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
7.41	6.8	32.07	219.27	.130	Каша гречневая рассыпчатая**		
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
22	28	84	764				
					85=		

Комплекс 95-00						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью **	95=
2.34	6.35	14.85	126.25	.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной ***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
7.41	6.8	32.07	219.27	.130	Каша гречневая рассыпчатая **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
26	34	108	935			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

08 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	21-00 21-21
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	44-50 44-61
16	42	13	482			
<u>Первые блюда</u>						
2.34	6.35	14.85	126.25	.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	10-50 10-71
2	6	15	126			
<u>Вторые блюда</u>						
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50 39-31
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00 54-93
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая" \гов.+св.***	35-50 35-43
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромитекс куриный рубленый /цыпленок./	34-50 34-68
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	77-00 76-90
91	95	33	1365			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
8.55	7.85	37	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00 16-08
12	14	53	391			
<u>Напитки</u>						
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-00 11-10
1	0	23	92			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	14-00 13-96
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-00 2-84
10	29	55	395			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Патина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____