

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
2.43	9.1	8.61	125.6	.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный. **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	27	85	680			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 75-50						
1.22	4.55	4.3	62.8	.040	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	89	748			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200\3	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	23	57	465			30=
<u>Обед</u>						
1.22	4.55	4.3	62.8	.040	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	89	748			75-50
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 клас

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.82	6.83	6.46	94.2	.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный. **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	36	105	882			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	23	57	465			30=
Обед						
1.82	6.83	6.46	94.2	.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	36	105	882			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Комплекс 85-00</u>							
1.52	5.69	5.38	78.5	.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**		
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный .**		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
21	24	96	676		85=		

<u>Комплекс 95-00</u>							
1.22	4.55	4.3	62.8	.040		Салат картофельный с горошком с маслом раст. **	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080		Биточек из цыпленка припущенный. **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные ***	
0.1	0	15.2	61	.200/7		Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
25	32	115	875				95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

09 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-21
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	40-00 39-85
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-50 11-74
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный **	40-50 40-42
44.3	107.76	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50 64-72
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50 39-31
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50 51-53
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.\ ***	35-50 35-43
98	152	25	1380			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00 9-75
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-50 4-27
0	0	15	61			
<u>Дополнительные блюда</u>						
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	15-00 15-11
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
9	9	51	325			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Минусинская И.И.