

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
1.2	4.4	6.72	70.67	.080	Салат из свеклы с м/раст.**	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	94	630			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 75-50							
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100	Рис припущенный**		
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	17	87	625				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
4.55	8	7.5	108	.020\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	30=
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			
<u>Обед</u>						
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст.**	75-50
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	17	87	625			
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст.**		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
4.22	6.18	42.81	243.67	0.170	Рис припущенный**		
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	20	109	767				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссус тимохаев Л.М.

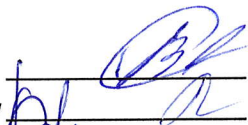
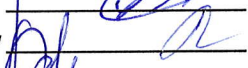
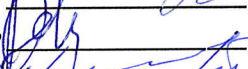
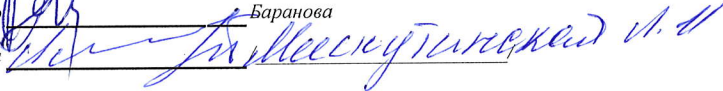
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.55	8	7.5	108	.020\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=
<u>Обед</u>						
0.75	2.75	4.2	44.17	.050	Салат из свеклы с м/раст.**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
4.22	6.18	42.81	243.67	0.170	Рис припущенный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	109	767			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мескутукха В.И.

10 Декабря 2021 г.

Школа №11 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 85-00							
0.75	2.75	4.2	44.17	.050		Салат из свеклы с м/раст. **	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070		Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
3.72	5.45	37.77	215	0.150		Рис припущенный **	
0.34	0	11.53	47	0.200		Компот из шиповника ***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус		Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт		Яблоко свежее'	
17	17	81	530				85=

Комплекс 95-00							
0.75	2.75	4.2	44.17	.050		Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.200/5		Рассольник ленинградский со сметаной ***/перловая/	
9.99	8.45	6.72	129.5	.070		Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100		Рис припущенный **	
0.34	0	11.53	47	0.200		Компот из шиповника ***	
1.52	0.18	9.38	46	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт		Яблоко свежее'	
20	17	98	673				95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждено
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	21-00 21-21
10.9	15	4.3	180	.100	Салат "Ивано-франковский" \морковь, сыр, лук, яйцо, горошек\	35-50 35-45
16	25	14	313			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-00 15-81
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
9.99	8.45	6.72	129.5	.070	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	35-00 34-78
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50 54-31
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	77-00 76-90
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	44-50 44-65
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-43
82	80	21	1124			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	13-00 12-82
7	12	54	353			
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	12-00 11-75
0	0	12	47			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.53	7.03	38.78	245	.200/10	Каша манная молочная с маслом**	16-50 16-36
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
10	8	58	341			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____