

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.пит.1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.14	0.12	7.38	35	015гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
22	18	60	515			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Барацова

Представитель школы

Маслаченко И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.пит.1-4 класс 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.05	0.22	13.28	63	027гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
31	23	93	729			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссургинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	0.200/6	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	18	60	452			30=
Обед						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.05	0.22	13.28	63	0.027гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
31	23	93	729			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1Бесп.пит. с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	К	Кал			
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035		Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250		Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50		Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200		Чай каркадэ	
1.37	0.14	8.86	42	018гр		Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015		Хлеб дарницкий	
34	25	104	811				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Генеральный директор И.И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Бесп.пит. с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
4.97	8.01	7.56	122	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне		
6.55	8.33	35.09	241	.200/6	Каша "Дружба" молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
13	18	60	452			30=	
Обед							
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный		
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный		
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий		
34	25	104	811			84-66	
Итого:						114-66	

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Комплекс 85-00						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
0.99	0.1	6.4	30.33	013гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	18	74	562			85=

Комплекс 95-00						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.25	0.22	5.97	31.73	17 гр	Хлеб пшеничный	
1.09	0.18	5.61	30	0.018	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
33	24	113	827			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

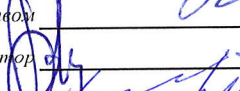
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50 22-58
4.27	10.23	5.57	139	0.100\1\2	Салат из капусты с морковью** с яйцом	19-00 19-15
9	20	15	272			
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	6-00 6-15
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00 1-24
11	5	34	233			
<u>Вторые блюда</u>						
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	51-50 51-34
18.4	11.76	5.73	214.67	.100\5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50 39-31
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-19
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	48-00 48-03
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50 51-53
11.79	13.32	8.03	199	0.060	Котлета из цыпленка	25-00 25-12
104	88	24	1306			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20=
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00 9-75
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	2-50 2-56
1	0	6	63			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.55	8.33	35.09	241	.200\10	Каша "Дружба" молочная с маслом**	18-50 18-69
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
10	9	55	341			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  М. М. М.