

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бес.пит. с 1 по 4класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 75-50							
0.64	4.04	1.2	43.6	0.040	<i>Салат из квашеной капусты **с маслом раст.</i>		
3	1.5	20.2	165	0.200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</i>		
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	<i>Ёжики куриные /окорочка/</i>		
1.5	6	12.4	109	.150	<i>Картофельное пюре//</i>		
0.56	0	27.89	110	0.200	<i>Компот из сухофруктов**</i>		
1.44	0.15	9.35	44.33	019гр	<i>Хлеб пшеничный</i>		
1.15	0.19	5.92	31.67	0.019	<i>Хлеб дарницкий</i>		
16	23	86	667				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

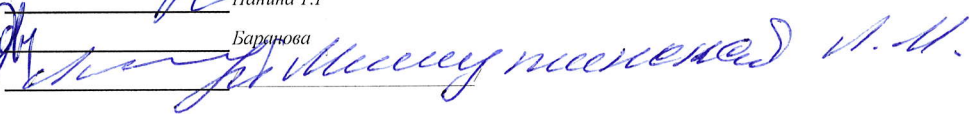
Представитель школы

М.И. Мамутичева

15 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бес.пит. с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
					<u>Завтрак</u>	
1.27	4	20.6	124	0.015/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
11	17	79	539			30=
					<u>Обед</u>	
0.64	4.04	1.2	43.6	0.040	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.44	0.15	9.35	44.33	019гр	Хлеб пшеничный	
1.15	0.19	5.92	31.67	0.019	Хлеб дарницкий	
16	23	86	667			75-50
					Итого:	105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мисенко А.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

15 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бес.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.64	4.04	1.2	43.6	0.040	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
18	25	102	777			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

В.М. Тырыкина
Т.Г. Панина
Баранова
М.А. Мисютина

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бес.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015130	Бутерброд с повидлом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
11	17	79	539			30=
<u>Обед</u>						
0.64	4.04	1.2	43.6	0.040	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.9	0.2	12.3	58.33	025gr	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
18	25	102	777			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Папина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

М.И. Мещеряков

15 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 85-00

0.64	4.04	1.2	43.6	0.040	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
13	23	90	615			85=

Комплекс 95-00

0.48	3.03	0.9	32.7	0.030	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.27	0.21	6.54	35	0.021	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
17	22	115	797			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Папина Т.Г.
Калькулятор _____ Барацкова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

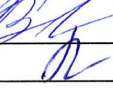
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

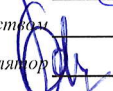
15 Декабря 2021 г.

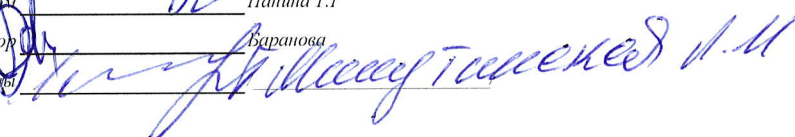
Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.14	8.32	129	.100/12	Винегрет овощной** с яйцом	24-00
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
6	20	18	262			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифштекс рубленый паровой**	55-00
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50
22	6.73	4.75	168	.075\75	Окорочка тушеные в соусе	49-50
7.28	10.92	9.15	163.33	0.070	Ёжики куриные /окорочка/	26-50
94	74	31	1185			
<u>Гарниры</u>						
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	15-00
7	11	48	320			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	11-00
1	0	28	110			
<u>Дополнительные блюда</u>						
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	16-50
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
9	9	52	329			

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Памина Т.Г.

Калькулятор  Варанова

Представитель школы  Масленников И.И.