

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

16 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
1.2	3.55	5.2	57	0.030	Икра свекольная***		
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
1.52	0.16	9.84	46.67	0.20гр	Хлеб пшеничный		
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
23	12	104	614				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Патина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

16 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
3.41	6	5.62	81	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне		
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшенинная молочная с м/сл**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
11	15	57	397			30=	
<u>Обед</u>							
1.2	3.55	5.2	57	.030	Икра свекольная***		
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
1.52	0.16	9.84	46.67	0.20гр	Хлеб пшеничный		
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
23	12	104	614			75-50	
Итого:						105-50	

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Патина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Менеджерская Л.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

16 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
2	5.92	8.67	95	0.050	Икра свекольная***	
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.52	0.16	9.84	46.67	0.020гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
27	16	124	734			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлова Л.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

16 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
<u>Обед</u>						
2	5.92	8.67	95	.050	Икра свекольная***	
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
27	16	124	734			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

М.И. Мещеряков

16 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 85-00</u>							
2.4	7.1	10.4	114	.060	Икра свекольная***		
10.78	1.63	7.47	87.78	0.100/5	Котлета из рыбы /минтай/ **		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
25	10	87	569				85=
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.8	2.37	3.47	38	.020	Икра свекольная***		
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
10.78	1.63	7.47	87.78	0.100	Котлета из рыбы /минтай/ **		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.09	0.18	5.61	30	0.018	Хлеб дарницкий		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
30	14	125	724				95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Месседжесменед А.И.

16 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
11.6	10.12	3.15	196	.100/1	Салат "Смак" /св. капуста, кукуруза, крабовые палочки/	24-50
16	20	12	329			
<u>Первые блюда</u>						
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	17-00
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00
6	8	40	203			
<u>Вторые блюда</u>						
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	56-00
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая" \гов.+св.***	35-50
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **	21-50
8.35	9.45	9.39	156	.070	Зразы рубленные из говядины**	36-50
80	66	28	1037			
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	15-00
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00
7	7	41	254			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
1	0	6	63			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	18-00
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
9	8	54	327			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Миссузенко А.М.