



17 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 75-50						
0.36	0.04	1.03	6	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	27	77	657			

Итого: 75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Михайленко И.И.



17 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
11.25	12.2	53.35	369	.200\8	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			
<u>Обед</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.030	Огурец консервированный	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	75-50
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	27	77	657			
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Гаранова
Представитель школы _____ Минутаева Л.И.



17 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5 -11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.72	0.09	2.07	12	0.060	Огурец консервированный		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий		
27	29	80	696				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

М.П. МКУП "ЦСП г.Березники"

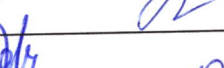
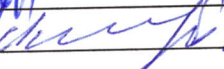


МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

17 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5 -11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
11.25	12.2	53.35	369	.200\8	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			
<u>Обед</u>						
0.72	0.09	2.07	12	0.060	Огурец консервированный	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	114-66
27	29	80	696			
Итого:						

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мамонова А.М.



17 Декабря 2021 г.

Школа 11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.54	0.07	1.55	9	0.045		Огурец консервированный	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
				**			
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром **	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр		Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
23	20	79	554				85=

<u>Комплекс 95-00</u>							
0.36	0.04	1.03	6	0.030		Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
				**			
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром **	
2.28	0.24	14.76	70	030гр		Хлеб пшеничный	
1.15	0.19	5.92	31.67	0.019		Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
27	29	99	765				95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Михайленко А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

17 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Холодные закуски</u>						
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	30-50 30-48
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	22-50 22-58
10	30	19	387			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-50 11-74
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
26.57	30	1.43	384.29	0.100/5	Окорочка отварные** с маслом	60-00 60-16
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая" \гов.+св.***	35-50 35-43
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина, свинина/	51-50 51-53
14.32	6.03	6.51	150	0.075/75	Рыба минтай тушеная с овощами	39-00 39-07
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
9.32	9.13	10.19	157	.108/50	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	43-00 43-11
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	52-50 52-32
116	110	58	1670			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-79
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	15-00 15-23
7	7	41	254			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-56
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из вишни**	19-50 19-40
0	0	30	121			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	15-00 15-19
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
15	13	73	469			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлов И.И.