

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая		
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***		
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\		
8.55	7.85	37	253	.100	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный		
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030	Хлеб дарницкий		
18	19	85	571				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

20 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	21	85	624			30=

Обед

0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
8.55	7.85	37	253	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030	Хлеб дарницкий	
18	19	85	571			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Месседжменед 1.4

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
<u>Комплекс 84-66</u>							
0.58	2.38	4.05	40.5	0.045		Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250		Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060		Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150		Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200		Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029		Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.25	1.35	0.027		Хлеб дарницкий	
23	24	107	723				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.питан.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	21	85	624			30=

Обед

0.58	2.38	4.05	40.5	0.045	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.25	1.35	0.027	Хлеб дарницкий	
23	24	107	723			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

В.М. Тырыкина
Т.Г. Панина
Баранова
В.М. Тырыкина

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				* Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Кал			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	21	114	714			85=

<u>Комплекс 95-00</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
10.26	9.42	44.4	303.6	.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	22	118	735			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Холодные закуски</u>							
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50 22-58	
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50 43-36	
16	42	13	482				
<u>Первые блюда</u>							
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	14-00 14-17	
2	4	15	107				
<u>Вторые блюда</u>							
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	29-50 29-25	
18.4	11.76	5.73	214.67	0.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50 39-35	
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22	
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	56-00 56-24	
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	45-50 45-47	
9.15	10.05	4.92	151.71	0.060	Котлета "Особая"\гов.+св.***	35-50 35-43	
95	78	22	1180				
<u>Гарниры</u>							
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-79	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	14-50 14-26	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	16-00 16-12	
20	18	97	633				
<u>Напитки</u>							
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	11-00 10-78	
1	0	28	110				
<u>Дополнительные блюда</u>							
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	18-00 18-20	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65	
0.05	0.01	0.23	1.25	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65	
10	13	39	316				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____