

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.53	0.54	23.23	116	0.120	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
15	23	65	551			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссустикенко В.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом***на батоне	30=
5.54	8.62	32.4	229	.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	23	65	500			
<u>Обед</u>						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.53	0.54	23.23	116	0.120	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	105-50
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
15	23	65	551			
Итого:						105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Менеджер А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп. пит. с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный		
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные		
6.79	0.82	34.85	174	0.180	Вермишель отварная**		
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный		
0.02	0	0.14	0.69	0.015	Хлеб пшеничный		
0.02	0	0.12	0.65	0.013	Хлеб дарницкий		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
18	25	79	642				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

С.И. Мещеряков

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №11/1Бесп. пит. с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал.			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом***на батоне	30=
5.54	8.62	32.4	229	.200/7	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	23	65	500			
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
6.79	0.82	34.85	174	0.180	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.02	0	0.11	0.55	0.012	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
18	25	79	642			
Итого:						114-66

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор
Представитель школы

Тырыкина В.М.

Панина Т.Г

Баранова

Министр образования

23 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	14-50 14-26
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	30-50 30-48
7	30	18	381			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-50 11-74
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
18.64	9.13	10.19	314	.216/100	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	86-00 86-09
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50 64-73
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00 39-07
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	45-50 45-47
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50 35-52
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	21-50 21-69
139	190	41	2044			
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	15-50 15-65
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-79
7	7	41	254			
<u>Напитки</u>						
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	6-50 6-33
0	0	25	97			
<u>Дополнительные блюда</u>						
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	16-50 16-58
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
0.05	0.01	0.23	1.25	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
6	9	33	231			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Миндуряков И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
						<u>Комплекс 85-00</u>	
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	85=	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный		
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный		
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
15	16	86	542				

Комплекс 95-00						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	95=
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.02	0	0.11	0.55	0.012	Хлеб пшеничный	
0.02	0	0.11	0.6	0.012	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
17	23	95	673			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Папина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____

Мисауринская И.И.