

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.94	0.32	9.97	53.33	0.032	Хлеб дарницкий	
27	28	94	797			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.41	6	5.62	81	0.015/30	Бутерброд с ветчиной на батоне	30=
6.33	7.03	38.78	207	0.200/8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	62	377			
Обед						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	75-50
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
1.94	0.32	9.97	53.33	0.032	Хлеб дарницкий	
27	28	94	797			

Итого:

105-50

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Панина Т.Г.

Калькулятор _____

Баранова

Представитель школы _____

М.П. Массернижская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

24 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
3.09	0.51	15.89	85	0.051	Хлеб дарницкий	
31	32	113	948			

Итого:

84-66

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Панина Т.Г.

Калькулятор _____

Баранова

Представитель школы _____

Исходные данные

24 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит. с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	0.15/30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200/8	Каша манная молочная с маслом **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
11	15	62	377			30=
<u>Обед</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью **	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной ***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
3.09	0.51	15.89	85	0.051	Хлеб дарницкий	
31	32	113	948			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

24 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 85-00							
0.58	3.55	3.72	49	0.070	Салат из капусты с морковью**		
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков		
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.58	0.27	16.73	79.33	034	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
26	30	98	767				85=

<u>Комплекс 95-00</u>						
0.37	2.28	2.39	31.5	0.045	Салат из капусты с морковью **	95=
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной ***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.44	0.15	9.35	44.33	019гр	Хлеб пшеничный	
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий	95=
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
27	28	115	895			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

24 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	40-00 39-97
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50 22-65
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-00 15-81
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50 54-40
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	39-00 38-81
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50 64-72
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00 54-93
105	161	23	1464			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-79
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00 20-04
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	12-00 11-83
16	17	70	495			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-56
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.33	7.03	38.78	207	.200/10	Каша манная молочная с маслом**	16-50 16-43
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
10	7	59	307			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производства _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____