

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
23	28	69	709			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

* Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайленко А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	542			
<u>Обед</u>						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью **	75-50
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	105-50
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
23	28	69	709			
Итого:						

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мессеуткина Е.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	
2.06	0.34	10.6	56.67	0.034	Хлеб дарницкий	
26	31	85	841			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОБЗ

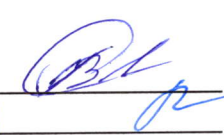
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	542			
<u>Обед</u>						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью **	84-66
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	
2.06	0.34	10.6	56.67	0.034	Хлеб дарницкий	
26	31	85	841			114-66
Итого:						114-66

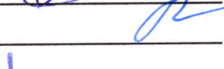
Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мещеряков Д.И.

28 Декабря 2021 г.

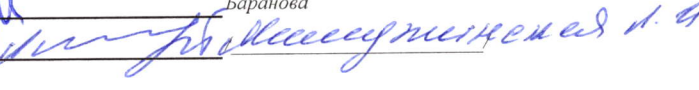
Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
12.9	15.2	4.3	208	.100	Салат "Днестр" \капуста св, колбаса п\к, горошек конс., лук, яйцо\	21-00 20-85
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50 22-65
18	25	14	341			
<u>Первые блюда</u>						
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-00 13-17
2	6	11	235			
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00 39-07
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00 54-93
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	39-50 39-42
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	56-00 56-24
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50 35-52
108	80	34	1286			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-79
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	15-00 15-23
7	7	41	254			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50 2-56
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	14-50 14-69
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
9	27	54	371			

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы  Киселева И.А.