

29 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
22	21	87	644			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]

29 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	15.8	20.1	210	.200\6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	24	67	520			
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
22	21	87	644			
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

29 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.18	0.02	0.52	3	0.045	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
25	23	100	732			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

29 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	24	67	520			30=
Обед						
0.18	0.02	0.52	3	0.045	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
25	23	100	732			84-66
Итого:						114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

29 Декабря 2021 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.2	8.25	6.95	108	.100	Салат "Смак" \капуста, кукуруза, краб. палочки\	24-50
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
8	18	16	241			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-50
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	39-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
16.79	11.15	6.19	192	.090	Рыба горбуша жареная в яйце	65-00
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	45-50
22	6.73	4.75	168	.075\75	Окорочка тушеные в соусе	49-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
98	77	31	1210			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	20-00
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	7-00
0	0	23	88			
<u>Дополнительные блюда</u>						
16.3	15.8	20.1	210	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	17-50
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
20	16	40	310			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Иванов И.И.