

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный		
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
0.02	0	0.14	0.69	0.015	Хлеб пшеничный		
0.05	0.01	0.23	1.25	0.025	Хлеб дарницкий		
28	22	73	631				

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

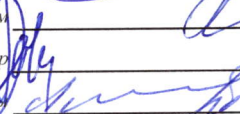
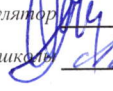
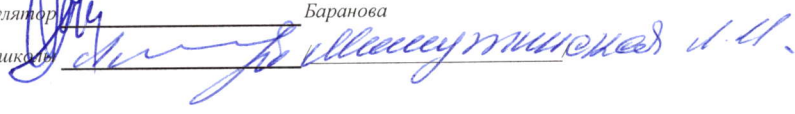
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
					<u>Завтрак</u>		
4.97	8.01	7.56	122	0.10/20	Бутерброд с сыром на батоне		
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**		
2.01	2.39	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**		
14	19	62	482			30=	
					<u>Обед</u>		
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный		
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
0.02	0	0.14	0.69	0.015	Хлеб пшеничный		
0.05	0.01	0.23	1.25	0.025	Хлеб дарницкий		
28	22	73	631			78-52	
					<u>Итого:</u>		
					108-52		

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нанина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мамонов И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 88-05</i>						
0.36	0.04	1.03	6	<i>0.045</i>	<i>Огурец консервированный</i>	
10.24	5.4	29.75	215	<i>0.250</i>	<i>Суп-пюре из гороха</i>	
0.59	0.07	3.91	18	<i>0.010</i>	<i>Гренки из пшеничного хлеба**</i>	
12.6	12.5	3.1	162	<i>0.050\50</i>	<i>Филе куриное в соусе с томатом**</i>	
7.36	7.07	47.11	281.33	<i>0.200</i>	<i>Макароны отварные***</i>	
0.68	0	6	63	<i>0.200</i>	<i>Чай каркаде</i>	
0.03	0	0.19	0.92	<i>0.020</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
0.05	0.01	0.24	1.3	<i>0.026</i>	<i>Хлеб дарницкий</i>	
32	25	91	748			

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

10 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.01	2.39	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	19	62	482			30=
<u>Обед</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
0.03	0	0.19	0.92	0.020	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.24	1.3	0.026	Хлеб дарницкий	
32	25	91	748			88-05
Итого:						118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

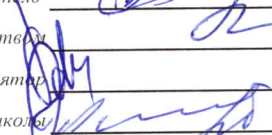
МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

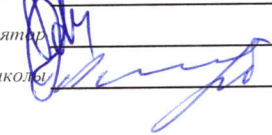
10 Января 2022 г.

№11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00 23-14
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками \краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук\	40-00 39-97
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	6-00 6-23
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00 1-24
11	5	34	233			
<u>Вторые блюда</u>						
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	51-50 51-41
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
44.3	107.7 6	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	64-50 64-72
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский	45-50 45-47
10.68	11.72	5.74	177	0.060	/говяд.,свин.,чеснок/ Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50 35-52
105	166	23	1498			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50 19-67
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00 9-79
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	2-50 2-56
1	0	6	63			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.55	8.33	35.09	241	.200/10	Каша "Дружба" молочная с маслом**	15-50 15-46
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
0.05	0.01	0.23	1.25	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
7	8	36	243			

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы 

10 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Комплекс 90-00</u>							
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
0.02	0	0.15	0.74	0.016	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
20	18	69	535				
					90=		

<u>комплекс 88-00</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
0.05	0.01	0.28	1.38	0.030	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.15	0.8	0.016	Хлеб дарницкий	
32	25	91	748			88=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____