

11 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бес.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Комплекс 78-52</u>							
0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная		
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные		
3.86	6.06	33.6	204	.150	Рис припущенный с томатом**		
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**		
0.03	0	0.19	0.92	0.020	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий		
16	27	70	722				

Итого:

78-52

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Панина Т.Г.

Калькулятор _____

Баранова

Представитель школы _____

Масдрисенед А.И.

11 Января 2022 г.

№11/1 Бес.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			
<u>Обед</u>						
0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная	78-52
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
3.86	6.06	33.6	204	.150	Рис припущенный с томатом **	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
0.03	0	0.19	0.92	0.020	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
16	27	70	722			
Итого:						108-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]

11 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бес.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<u>Комплекс 88-05</u>							
0.77	0	3.57	21	.035	Кукуруза консервированная		
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные		
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом**		
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**		
0.03	0	0.19	0.92	0.020	Хлеб пшеничный		
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий		
17	30	83	837				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайловская И.И.

11 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бес.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каши ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			

30=

Обед

0.77	0	3.57	21	.035	Кукуруза консервированная	
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом **	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
0.03	0	0.19	0.92	0.020	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
17	30	83	837			

88-05

Итого:

118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Масариненко И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОдСУ"

11 Января 2022 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Холодные закуски</u>						
3.04	11.38	10.76	157	.100	Салат картофельный с горошком с маслом раст.	22-50
5.92	18.03	1.41	192	1/20/30	Яйцо под майонезом с зеленым горошком	37-00
9	29	12	349			
<u>Первые блюда</u>						
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-50
2	6	11	235			
<u>Вторые блюда</u>						
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	24-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
11.35	15.75	2.1	190	.100	Птица по-столичному	71-50
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50
15.55	8.6	8.05	171	0.075/75	Рыба горбуша тушеная с овощами	69-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
82	86	23	1190			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50
3.86	6.06	33.6	204	.150	Рис припущенный с томатом**	13-50
7	13	50	342			
<u>Напитки</u>						
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	10-00
0	0	15	96			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	14-50
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
8	26	42	286			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Баранова

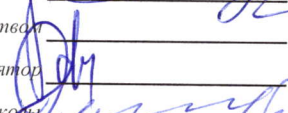
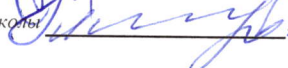
Представитель школы _____

11 Января 2022 г.

Школа 11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 90-00						
0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
3.86	6.06	33.6	204	.150	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
0.03	0	0.21	1.01	0.022	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
13	21	61	523			

<u>комплекс 88-00</u>						
0.77	0	3.57	21	.035	Кукуруза консервированная	
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
0.05	0.01	0.3	1.47	0.032	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.15	0.8	0.016	Хлеб дарницкий	
16	30	75	791			88=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производства  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 