

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

12 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
0.72	4.54	4.32	61.2	0.045	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
19	27	96	753			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Меев
Панина Т.Г.
Баранова
Представитель школы

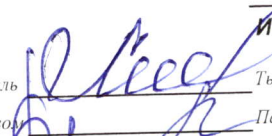
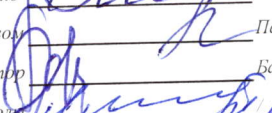
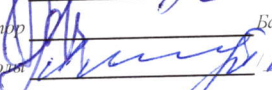
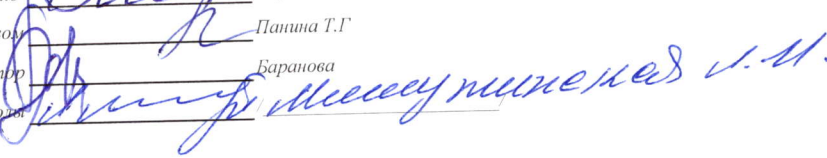
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
5.54	8.62	32.4	229	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
11	17	79	539			
<u>Обед</u>						
0.72	4.54	4.32	61.2	0.045	Салат из капусты с морковью**	78-52
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
19	27	96	753			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Мещутина Н.М.

12 Января 2022 г.

Утверждаю
Директор МАOU "Школа № 11/1"



Школа 11/1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 88-05							
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\		
2.13	0.22	13.78	65.33	028гр	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий		
20	30	106	847				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков
Панина
Баранова
Мещеряков

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

12 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

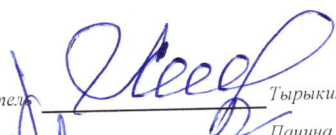
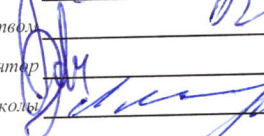
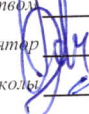
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
11	17	79	539			30=
<u>Обед</u>						
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.13	0.22	13.78	65.33	0.28гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
20	30	106	847			88-05

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минусинская И.И.

12 Января 2022 г.

Школа 11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
				<u>Холодные закуски</u>		
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00
16	42	13	482			
				<u>Первые блюда</u>		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	15-50
4	2	25	206			
				<u>Вторые блюда</u>		
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	34-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
12.16	19.31	0.41	284	.065	Крутолеты из птицы	38-00
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
88	91	31	1373			
				<u>Гарниры</u>		
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	15-50
1	6	12	109			
				<u>Напитки</u>		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	7-00
0	0	23	88			
				<u>Дополнительные блюда</u>		
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	17-50
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
9	9	52	329			

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  БарановаПредставитель школы  Мисаев

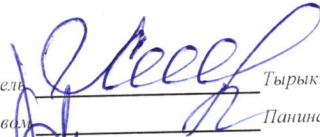
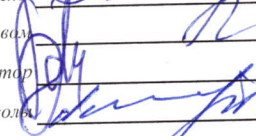
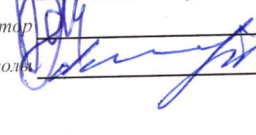
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

12 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<u>Комплекс 90-00</u>							
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**		
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
15	28	91	666				90=

<u>комплекс 88-00</u>							
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**		
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\		
2.2	0.23	14.27	67.67	029гр	Хлеб пшеничный		
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий		
20	30	106	846				88=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Маслеников И.И.