

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с 1-4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 78-52						
2.4	7.1	10.4	114	0.060	Икра свекольная***	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Комлета из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
27	25	107	749			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссургинская Л.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с 1-4класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\9	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
<u>Обед</u>						
2.4	7.1	10.4	114	.060	Икра свекольная***	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
27	25	107	749			78-52
Итого:						108-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минусинский Л.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
Комплекс 88-05							
3.2	9.47	13.87	152	.080	Икра свекольная***		
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий		
31	29	128	878				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Менеджер А.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

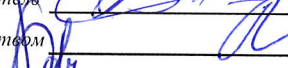
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

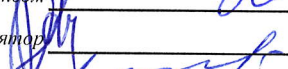
13 Января 2022 г.

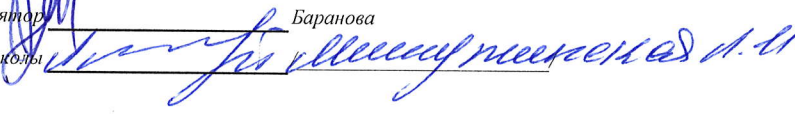
Школа №11/1 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Завтрак</u>							
3.41	6	5.62	81	.015	30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200	19	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
11	15	57	397				
<u>Обед</u>							
3.2	9.47	13.87	152	.080		Икра свекольная***	
5.72	8.19	36	185	0.250		Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**	
9.75	9.72	6.8	153	0.090	10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200		Чай каркадэ	
2.28	0.24	14.76	70	0.30	гр	Хлеб пшеничный	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026		Хлеб дарницкий	
31	29	128	878				
							88-05
Итого:							118-05

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы 

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Января 2022 г.

Школа №11/Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Комплекс 90-00

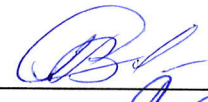
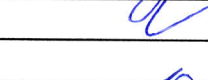
2.4	7.1	10.4	114	.060	Икра свекольная***		
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
1.29	0.14	8.36	39.67	017гр	Хлеб пшеничный		
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.		
22	18	82	611				

90=

комплекс 88-00

3.2	9.47	13.87	152	.080	Икра свекольная***		
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий		
31	29	128	876				

88=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Минкушенов А.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

13 Января 2022 г.

Школа №11/1Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00
1.26	10.14	8.32	129	.100 1\2	Винегрет овощной** с яйцом	24-00
6	20	18	262			
<u>Первые блюда</u>						
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	16-50
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00
6	8	40	203			
<u>Вторые блюда</u>						
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00
9.75	9.72	6.8	153	0.090\10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	40-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	57-00
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифитекс рубленый паровой**	55-00
18	13.8	4.3	210	.070\40	Печень цыпленка тушеная в смет. соусе	36-00
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая" **\гов.+св.\	35-50
120	97	35	1499			
<u>Гарниры</u>						
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	2-50
1	0	6	63			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	15-00
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
9	8	54	327			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Папина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Менеджер А.И.