

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

14 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный . **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
22	30	68	668			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр экономики и финансов

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

14 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Завтрак</u>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
11.25	12.2	53.35	369	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
14	26	78	605				
<u>Обед</u>							
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	78-52	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный. **		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный		
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий		
22	30	68	668			Итого:	108-52

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

14 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 88-05						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный.**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный	
1.27	0.21	6.54	35	0.021	Хлеб дарницкий	
24	33	78	758			

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

14 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
11.25	12.2	53.35	369	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			
<u>Обед</u>						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	88-05
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный .**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	0.22гр	Хлеб пшеничный	
1.27	0.21	6.54	35	0.021	Хлеб дарницкий	
24	33	78	758			
Итого:						118-05

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

14 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 90-00</u>							
0.24	0.03	0.69	4	0.020	Огурец консервированный		90=
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный . **		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.66	0.28	17.22	81.67	035гр	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
21	22	85	637				

<u>комплекс 88-00</u>						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	88=
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный. **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
2.05	0.22	13.28	63	027гр	Хлеб пшеничный	
24	33	79	760			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____

14 Января 2022 г.

Школа №11/Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с яйцом	23-00
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	30-50
13	36	19	348			
<u>Первые блюда</u>						
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250/5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	11-50
3	9	10	164			
<u>Вторые блюда</u>						
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	45-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
22	6.73	4.75	168	.075\75	Окорочка тушеные в соусе	50-00
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный **	39-50
95	74	29	1190			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	21-00
6	13	35	281			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
11.25	12.2	53.35	369	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	16-00
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
15	13	73	469			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Панина Т.Г.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Мамутичева В.И.