

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Января 2022 г.

Школа №11/1Бесп.пит. с 1 по 4 кл. 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
3.08	0.32	19.93	94.5	027гр	Хлеб пшеничный	
34	23	92	709			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссургисевич Н.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 кл.2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
2.37	11.12	9.62	147.5	0.050	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.43	0.26	15.74	74.67	032гр	Хлеб пшеничный	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий	
32	29	111	811			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 кл. ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	20	83	568			
<u>Обед</u>						
2.37	11.12	9.62	147.5	0.050	Икра кабачковая	78-52
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий	
32	29	110	807			
Итого:						108-52

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Баранова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5 по 11 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 88-05						
3.09	14.46	12.51	191.75	0.065	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий	
35	34	126	923			

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

17 Января 2022 г.

Школа №11/1Бесп.пит.с5 по 11 кл. ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			

Завтрак

1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/13	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	20	83	568			30=

Обед

3.09	14.46	12.51	191.75	0.065	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий	
35	34	126	923			88-05

Итого:

118-05

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мессертисконад 1.11

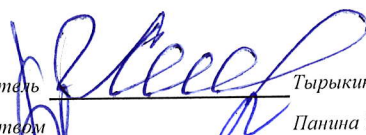
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

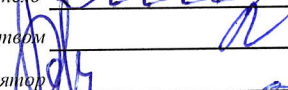
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

17 Января 2022 г.

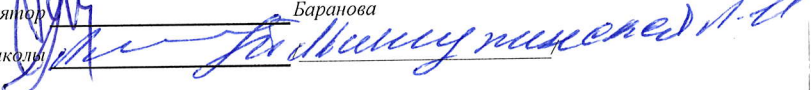
Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
комплекс 35-00						
2.54	8	41.2	248	0.030/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	35=
11.96	16.82	48.19	392.5	.250/14	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
16	26	107	729			
Комплекс 90-00						
2.85	13.35	11.55	177	0.060	Икра кабачковая	90=
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
0.99	0.1	6.4	30.33	013гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
30	28	117	810			
комплекс 88-00						
3.09	14.46	12.51	191.75	0.065	Икра кабачковая	88=
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий	
35	34	126	921			

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы 

17 Января 2022 г.

Школа №11/Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00 23-14
					Салат с крабовыми	
39.56	30.76	3.19	70	.115/1	палочками/краб.палочки,яйцо,кукуруз	39-00 39-16
					а,огурец конс/	
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	14-00 13-96
2	4	15	107			
<u>Вторые блюда</u>						
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	33-00 32-82
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
					Рыба минтай тушеная в томате с	
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	овощами	39-00 39-17
					Окорочка отварные**	
23.57	16.28	0.57	243	0.100		57-00 56-94
15.61	10.29	0.15	156	0.050	Бифштекс рубленый паровой**	55-00 54-93
20.3	30.95	4.7	385	.075/15	Печень жареная с луком	68-00 68-13
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50 35-52
130	119	43	1744			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50 19-67
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00 9-79
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	9-00 9-08
0	0	23	92			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	15-00 14-77
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
13	14	59	414			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Патина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Масануткина Л.И.