

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп пит. с1-4класс 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
3.41	6	5.62	81	.015\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	
24.78	36.52	3.91	324.78	0.150	Омлет с сыром	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
2.96	0.31	19.19	91	026гр	Хлеб пшеничный	
4.61	4.41	35.3	199	0.060	Булочка сдобная	
37	49	81	785			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минутинская И.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп пит. с1-4класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
0.63	5.04	3.88	63.5	.040	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	
3.75	3.29	16.84	170	.200/24	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	21	82	672			

Итого:

78-52

Руководитель

Рырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Маслаченко И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп пит. с1-4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	.015\20	Бутерброд с ветчиной на батоне	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\11	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			
<u>Обед</u>						
0.63	5.04	3.88	63.5	.040	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	78-52
3.75	3.29	16.84	170	.200/24	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	21	82	672			

Итого:

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп пит. с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
<u>Комплекс 88-05</u>							
0.94	7.56	5.82	95.25	.060		Салат из свеклы с огурцом консервир.**	
4.69	4.11	21.05	212.5	.250/30		Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5		Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200		Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200		Напиток лимонный**	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030		Хлеб дарницкий	
27	26	86	750				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минусинская И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп пит. с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
3.41	6	5.62	81	.015\20	Бутерброд с ветчиной на батоне		
6.04	7.27	34.29	227	.200\11	Каша пшенная молочная с м/сл**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
11	15	57	397			30=	
<u>Обед</u>							
0.94	7.56	5.82	95.25	.060	Салат из свеклы с огурцом консервир.**		
4.69	4.11	21.05	212.5	.250/30	Суп картофельный с клецками**		
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**		
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий		
27	26	86	750			88-05	
Итого:						118-05	

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Миссиртискина А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>комплекс 35-00</u>						
4.55	8	7.5	108	.020/30	Бутерброд с ветчиной на батоне	35=
6.04	7.27	34.29	227	.200\13	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	59	424			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.31	2.52	1.94	31.75	.020	Салат из свеклы с огурцом консервир. **	90=
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
21	15	60	448			
<u>комплекс 88-00</u>						
0.94	7.56	5.82	95.25	.060	Салат из свеклы с огурцом консервир. **	88=
4.69	4.11	21.05	212.5	.250/30	Суп картофельный с клецками**	
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
28	26	93	783			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

М.С. Баранова
Т.Г. Панина
В.М. Тырыкина
И.И. Минускина

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00
1.26	10.14	8.32	129	.100 1\2	Винегрет овощной** с яйцом	24-00
6	20	18	262			
<u>Первые блюда</u>						
4.69	4.11	21.05	212.5	.250/30	Суп картофельный с клецками**	11-50
5	4	21	212			
<u>Вторые блюда</u>						
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	38-00
12.16	19.31	0.41	284	.065	Крутолеты из птицы	36-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
18.4	11.76	5.73	214.67	.100/5	Рыба минтай жареная с маслом	39-50
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский	45-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	/говяд.,свин.,чеснок/	
95	83	29	1313		Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	10-00
9	7	45	283			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	6-00
0	0	15	60			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	15-00
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
9	8	54	327			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайленко Л.В.