

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бес.питан.с 1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
3.22	4.9	6.45	87	0.01530	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
9.34	14.62	12.49	218.25	0.090	Роштекс куриный рубленый /окорочка./	
4.76	6.69	16.96	146.77	.180	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
50.27	5.29	325.46	1543.5	0441гр	Хлеб пшеничный	
68	31	385	2044			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайленко А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смен

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 78-52							
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**		
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков		
3.44	4.83	12.25	106	.130	Каша гречневая вязкая ***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.88	0.31	9.66	51.67	0.031	Хлеб дарницкий		
22	25	77	687				

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минуткина Е.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			
<u>Обед</u>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	78-52
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
3.44	4.83	12.25	106	.130	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
1.88	0.31	9.66	51.67	0.031	Хлеб дарницкий	
22	25	77	687			
Итого:						108-52

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минусинская Л.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 88-05							
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**		
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков		
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.33	0.22	6.86	36.67	0.022	Хлеб дарницкий		
24	29	83	776				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мисуткина Н.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			
Обед						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	88-05
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***	118-05
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.33	0.22	6.86	36.67	0.022	Хлеб дарницкий	
24	29	83	776			
Итого:						

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

19 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>комплекс 35-00</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	35=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	90=
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
4.76	6.69	16.96	146.77	.180	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	22	80	549			
<u>комплекс 88-00</u>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	88=
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.6	0.17	10.33	49	021гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
23	29	81	768			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Масленников И.И.

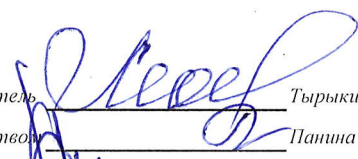
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

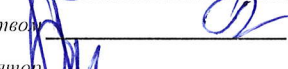
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

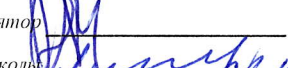
19 Января 2022 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Холодные закуски</u>							
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	14-50	14-73
10.98	32.13	4.02	349	.110/1	Салат "Мимоза" \яйцо, сыр, рыб.консерва, морковь\	43-50	43-61
12	42	12	476				
<u>Первые блюда</u>							
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-50	13-43
2	6	11	235				
<u>Вторые блюда</u>							
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	39-50	39-29
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50	54-40
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00	65-22
22	6.73	4.75	168	.075\75	Окорочка тушеные в соусе	50-00	50-21
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50	51-53
83	60	20	960				
<u>Гарниры</u>							
3.97	5.57	14.13	122.31	.150	Каша гречневая вязкая ***	16-50	16-46
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50	19-67
7	12	30	260				
<u>Напитки</u>							
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	7-00	6-76
0	0	23	48				
<u>Дополнительные блюда</u>							
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50	1-65
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	14-50	14-69
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50	1-65
9	27	54	371				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Патина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы  Минкушинов А.М.