

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

20 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1 смен

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 78-52</u>						
3.51	18.93	22.32	273	0.015\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
14.56	9.49	16.28	297.27	0.130\30	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
0.88	0.16	4.21	22.4	12 гр	Хлеб пшеничный	
19	29	58	653			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Пайина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

20 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010/20	Бутерброд с маслом***на батоне	
16.3	15.8	20.1	210	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
20	30	52	481			30=
<u>Обед</u>						
8.11	30.35	28.69	418.67	0.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
5.27	6.26	29.91	199	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
30	52	136	1136			78-52
Итого:						108-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минуткина А.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
8.11	30.35	28.69	418.67	0.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
5.27	6.26	29.91	199	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
30	52	136	1136			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 88-05						
9.12	34.14	32.28	471	0.090	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
6.59	7.82	37.39	248.75	0.250/10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.28	0.24	14.76	70	030	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
35	60	168	1352			

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

20 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010/20	Бутерброд с маслом***на батоне	30=
16.3	15.8	20.1	210	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
20	30	52	481			
<u>Обед</u>						
9.12	34.14	32.28	471	0.090	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	88-05
6.59	7.82	37.39	248.75	0.250/10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.28	0.24	14.76	70	030	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	118-05
35	60	168	1352			
Итого:						

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Панина Т.Г.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Минусинская И.И.

20 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010/20	Бутерброд с маслом***на батоне	30=
16.3	15.8	20.1	210	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
20	30	52	481			
<u>Комплекс 90-00</u>						
7.09	26.55	25.11	366.33	0.070	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	90=
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.28	0.24	14.76	70	030	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
24	42	112	925			
<u>комплекс 88-00</u>						
9.12	34.14	32.28	471	0.090	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	88=
6.59	7.82	37.39	248.75	0.250/10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.58	0.27	16.73	79.33	034гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
35	59	168	1353			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мисютичева Л.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

20 Января 2022 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
						<u>Холодные закуски</u>	
5.3	20.4	9.8	254	.125		Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	30-50
4.9	10.08	9.22	133	.100		Салат из свеклы с сыром, с чесноком	23-00
10	30	19	387				
						<u>Первые блюда</u>	
6.59	7.82	37.39	248.75	0.250/10		Суп-пюре из разных овощей** с гренками	15-00
7	8	37	249				
						<u>Вторые блюда</u>	
8.3	10	13.3	178	0.090/5		Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	32-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050/50		Гуляш из говядины**	65-00
18.64	9.13	10.19	314	.216/100		Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	83-00
14.84	21.17	0.41	253	.065		Филе из кур в сыре	50-00
15.55	8.6	8.05	171	0.075/75		Рыба горбуша тушеная с овощами	69-50
15.61	10.29	0.15	156	0.050		Бифштекс рубленый паровой**	55-00
10.68	11.72	5.74	177	0.060		Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50
105	95	45	1580				
						<u>Гарниры</u>	
3.15	6.6	16.35	138	.150		Картофельное пюре**	19-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные**	10-00
9	12	52	349				
						<u>Напитки</u>	
0.1	0	15.2	61	.200/7		Чай с лимоном**	4-00
0	0	15	61				
						<u>Дополнительные блюда</u>	
16.3	15.8	20.1	210	.200/10		Каша рисовая молочная с м/сл.**	17-50
1.9	0.2	12.3	58.33	025		Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025		Хлеб дарницкий	1-50
20	16	40	310				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

М.П. Магистральная Ш.И.