

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Января 2022 г.

## Школа 11/1 Беп.пит.с 1 по 4 класс 1смена

| Пищевая ценность |       |        |       | Выход   | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|-------|---------|---------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевы | Ккал  |         |                                 |                   |
| Комплекс 78-52   |       |        |       |         |                                 |                   |
| 4.55             | 8     | 7.5    | 108   | 0.15/30 | Бутерброд с ветчиной на батоне  |                   |
| 14.54            | 12.02 | 37.95  | 384.1 | 0.230   | Запеканка картофельная"Сюрприз" |                   |
| 0.21             | 1.47  | 2.09   | 22.67 | 0.040   | Соус томатный **                |                   |
| 1                | 0.2   | 23.4   | 92    | .200    | Сок фруктовый                   |                   |
| 0                | 0     | 0.01   | 0.04  | 0.017гр | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 20               | 22    | 71     | 607   |         |                                 |                   |

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

21 Января 2022 г.

# Школа 11/1 Бесп.питан.с 1 по 4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |       |         |       | Выход   | Наименование блюда                                | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|-------|---------|---------------------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | Ккал  |         |                                                   |                      |
| <b>Завтрак</b>   |       |         |       |         |                                                   |                      |
| 4.55             | 8     | 7.5     | 108   | 0.15/30 | Бутерброд с ветчиной на батоне                    | 30=                  |
| 6.53             | 7.03  | 38.78   | 245   | 0.200/7 | Каша манная молочная с маслом**                   |                      |
| 1.4              | 1.6   | 17.34   | 89    | 0.200   | Чай с молоком**                                   |                      |
| 12               | 17    | 64      | 442   |         |                                                   |                      |
| <b>Обед</b>      |       |         |       |         |                                                   |                      |
| 0.9              | 3.3   | 5.04    | 53    | 0.030   | Салат из свеклы с м/раст.**                       | 78-52                |
| 3                | 1.5   | 20.2    | 165   | 0.200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                      |
| 12.64            | 10.45 | 33      | 334   | 0.200   | Запеканка картофельная"Сюрприз"                   |                      |
| 0.16             | 1.1   | 1.57    | 17    | 0.030   | Соус томатный **                                  |                      |
| 0.34             | 0     | 11.53   | 47    | 0.200   | Компот из шиповника***                            |                      |
| 1.22             | 0.13  | 7.87    | 37.33 | 0.16    | Хлеб пшеничный                                    |                      |
| 0.97             | 0.16  | 4.99    | 26.67 | 0.016   | Хлеб дарницкий                                    |                      |
| 19               | 17    | 84      | 680   |         |                                                   | Итого:<br>108-52     |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нанина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

Утверждаю  
Директор МАОУ: Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Января 2022 г.

# Школа 11/1 Бесп.питан.с 1 по 4 класс 2 с

| Пищевая ценность      |       |          |       | Выход   | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|-------|---------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры  | Углеводы | Ккал  |         |                                                   |                   |
| <u>Комплекс 78-52</u> |       |          |       |         |                                                   |                   |
| 0.9                   | 3.3   | 5.04     | 53    | 0.030   | Салат из свеклы с м/раст.**                       |                   |
| 3                     | 1.5   | 20.2     | 165   | 0.200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                   |
| 12.64                 | 10.45 | 33       | 334   | 0.200   | Запеканка картофельная"Сюрприз"                   |                   |
| 0.16                  | 1.1   | 1.57     | 17    | 0.030   | Соус томатный **                                  |                   |
| 0.34                  | 0     | 11.53    | 47    | 0.200   | Компот из шиповника***                            |                   |
| 1.22                  | 0.13  | 7.87     | 37.33 | 016     | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 0.97                  | 0.16  | 4.99     | 26.67 | 0.016   | Хлеб дарницкий                                    |                   |
| 19                    | 17    | 84       | 680   |         |                                                   |                   |

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Министр образования и науки

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Января 2022 г.

## Школа 11/1 Бесп.питан.с5-11 класс

| Пищевая ценность |       |          |        | Выход   | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод. | Ккал   |         |                                                   |                   |
| Комплекс 88-05   |       |          |        |         |                                                   |                   |
| 0.9              | 3.3   | 5.04     | 63     | 0.030   | Салат из свеклы с м/раст. **                      |                   |
| 3.75             | 1.87  | 25.25    | 206.25 | 0.250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                   |
| 14.54            | 12.02 | 37.95    | 384.1  | 0.230   | Запеканка картофельная"Сюрприз"                   |                   |
| 0.16             | 1.1   | 1.57     | 17     | 0.030   | Соус томатный **                                  |                   |
| 0.34             | 0     | 11.53    | 47     | 0.200   | Компот из шиповника***                            |                   |
| 0.76             | 0.08  | 4.92     | 23.33  | 010     | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 0.97             | 0.16  | 4.99     | 26.67  | 0.016   | Хлеб дарницкий                                    |                   |
| 21               | 19    | 91       | 757    |         |                                                   |                   |

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

21 Января 2022 г.

# Школа 11/1 Бесп.питан.с5-11 класс ОБЗ

| Пищевая ценность |       |         |        | Выход   | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|---------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | Ккал   |         |                                                   |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |        |         |                                                   |                   |
| 4.55             | 8     | 7.5     | 108    | 0.15/30 | Бутерброд с ветчиной на батоне                    |                   |
| 6.53             | 7.03  | 38.78   | 245    | .200/7  | Каша манная молочная с маслом**                   |                   |
| 1.4              | 1.6   | 17.34   | 89     | 0.200   | Чай с молоком**                                   |                   |
| 12               | 17    | 64      | 442    |         |                                                   | 30=               |
| <u>Обед</u>      |       |         |        |         |                                                   |                   |
| 0.9              | 3.3   | 5.04    | 53     | 0.030   | Салат из свеклы с м/раст.**                       |                   |
| 3.75             | 1.87  | 25.25   | 206.25 | 0.250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                   |
| 14.54            | 12.02 | 37.95   | 384.1  | 0.230   | Запеканка картофельная "Сюрприз"                  |                   |
| 0.16             | 1.1   | 1.57    | 17     | 0.030   | Соус томатный **                                  |                   |
| 0.34             | 0     | 11.53   | 47     | 0.200   | Компот из шиповника***                            |                   |
| 0.76             | 0.08  | 4.92    | 23.33  | 0.10    | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 0.97             | 0.16  | 4.99    | 26.67  | 0.016   | Хлеб дарницкий                                    |                   |
| 21               | 19    | 91      | 757    |         |                                                   | 88-05             |
| Итого:           |       |         |        |         |                                                   | 118-05            |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы



21 Января 2022 г.

# Школа №11/1 Платное питание

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Комплекс 30-00

|      |      |       |     |         |                                 |     |
|------|------|-------|-----|---------|---------------------------------|-----|
| 4.55 | 8    | 7.5   | 108 | .015/30 | Бутерброд с ветчиной на батоне  |     |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | .200/17 | Каша манная молочная с маслом** |     |
| 1.4  | 1.6  | 17.34 | 89  | 0.200   | Чай с молоком**                 |     |
| 12   | 17   | 64    | 442 |         |                                 | 30= |

## Комплекс 90-00

|      |       |       |       |           |                                  |     |
|------|-------|-------|-------|-----------|----------------------------------|-----|
| 0.9  | 3.3   | 5.04  | 53    | 0.030     | Салат из свеклы с м/раст.**      |     |
| 13.9 | 11.49 | 36.3  | 367.4 | 0.220     | Запеканка картофельная "Сюрприз" |     |
| 0.16 | 1.1   | 1.57  | 17    | 0.030     | Соус томатный **                 |     |
| 0.34 | 0     | 11.53 | 47    | 0.200     | Компот из шиповника***           |     |
| 1.9  | 0.2   | 12.3  | 58.33 | 025г      | Хлеб пшеничный                   |     |
| 1.1  | 0     | 23.4  | 94    | 1 пач/200 | Сок фруктовый                    |     |
| 18   | 16    | 90    | 637   |           |                                  | 90= |

## комплекс 88-00

|       |       |       |        |         |                                                   |     |
|-------|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 0.9   | 3.3   | 5.04  | 53     | 0.030   | Салат из свеклы с м/раст.**                       |     |
| 3.75  | 1.87  | 25.25 | 206.25 | 0.250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |     |
| 14.54 | 12.02 | 37.95 | 384.1  | 0.230   | Запеканка картофельная "Сюрприз"                  |     |
| 0.16  | 1.1   | 1.57  | 17     | 0.030   | Соус томатный **                                  |     |
| 0.34  | 0     | 11.53 | 47     | 0.200   | Компот из шиповника***                            |     |
| 1.14  | 0.12  | 7.38  | 35     | 015     | Хлеб пшеничный                                    |     |
| 0.61  | 0.1   | 3.12  | 16.67  | 0.010   | Хлеб дарницкий                                    |     |
| 21    | 19    | 92    | 759    |         |                                                   | 88= |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

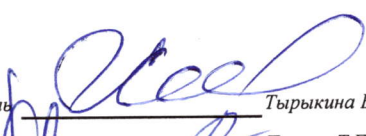
Представитель школы

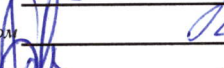
Минутинская И.И.

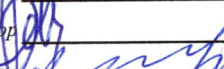
21 Января 2022 г.

## Школа 11/1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность            |            |         |        | Выход    | Наименование блюда                                             | Стоимость питания |
|-----------------------------|------------|---------|--------|----------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| Белки                       | Жиры       | Углевод | ККал   |          |                                                                |                   |
| <u>Холодные закуски</u>     |            |         |        |          |                                                                |                   |
| 7.76                        | 15.84      | 9.58    | 94     | .100\12  | Салат из свеклы с яйцом                                        | 23-00 23=         |
| 10.9                        | 15         | 4.3     | 180    | .100     | Салат "Ивано-франковский"<br> морковь, сыр, лук, яйцо, горошек | 35-50 35-65       |
| 19                          | 31         | 14      | 274    |          |                                                                |                   |
| <u>Первые блюда</u>         |            |         |        |          |                                                                |                   |
| 3.75                        | 1.87       | 25.25   | 206.25 | 0.250\5  | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/              | 15-50 15-60       |
| 4                           | 2          | 25      | 206    |          |                                                                |                   |
| <u>Вторые блюда</u>         |            |         |        |          |                                                                |                   |
| 18.4                        | 11.76      | 5.73    | 214.67 | .100\5   | Рыба минтай жареная с маслом                                   | 39-50 39-35       |
| 21.68                       | 24.21      | 6.74    | 331    | 0.050\50 | Гуляш из говядины**                                            | 65-00 65-22       |
| 15.61                       | 10.29      | 0.15    | 156    | .050     | Колбасик могилевский<br>/говяд.,свин.,чеснок/                  | 45-50 45-47       |
| 44.3                        | 107.7<br>6 | 7.12    | 672    | .090     | Котлеты из филе птицы в яйце                                   | 64-50 64-72       |
| 10.68                       | 11.72      | 5.74    | 177    | 0.060    | Котлета "Особая"*** гов.+св.                                   | 35-50 35-52       |
| 14.54                       | 12.02      | 37.95   | 384.1  | 0.230    | Запеканка картофельная"Сюрприз"                                | 54-00 53-79       |
| 125                         | 178        | 63      | 1935   |          |                                                                |                   |
| <u>Гарниры</u>              |            |         |        |          |                                                                |                   |
| 3.15                        | 6.6        | 16.35   | 138    | .150     | Картофельное пюре**                                            | 19-50 19-67       |
| 3                           | 7          | 16      | 138    |          |                                                                |                   |
| <u>Напитки</u>              |            |         |        |          |                                                                |                   |
| 0.34                        | 0          | 11.53   | 47     | 0.200    | Компот из шиповника***                                         | 12-00 11-75       |
| 0                           | 0          | 12      | 47     |          |                                                                |                   |
| <u>Дополнительные блюда</u> |            |         |        |          |                                                                |                   |
| 6.53                        | 7.03       | 38.78   | 245    | .200\10  | Каша манная молочная с маслом**                                | 17-00 16-86       |
| 1.9                         | 0.2        | 12.3    | 58.33  | .025     | Хлеб пшеничный                                                 | 1-50 1-65         |
| 1.52                        | 0.25       | 7.79    | 41.67  | 0.025    | Хлеб дарницкий                                                 | 1-50 1-65         |
| 0.16                        | 1.1        | 1.57    | 17     | 0.030    | Соус томатный **                                               | 1-50 1-71         |
| 10                          | 9          | 60      | 362    |          |                                                                |                   |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы 