

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 кл. 1 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 78-52							
4.3	6.53	8.6	146	0.015\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом //		
5.89	5.65	37.69	225.07	0.160	Макароны отварные***		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ		
4.79	0.5	31	147	042гр	Хлеб пшеничный		
28	25	86	713				

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

М.П. Мещеряков И.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.015\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446			30=
Обед						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий	
34	22	131	841			78-52
Итого:						108-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мисаурисаева И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №11

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 2 с

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 78-52							
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный		
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха		
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**		
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\		
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный		
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий		
34	22	131	841				

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Иванов И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №11"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

24 Января 2022 г.

МАОУ
СОШ
№ 11

Школа №11/1 Бесп.пит.с 5-11ласс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал				
<u>Комплекс 88-05</u>							
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный		
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха		
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**		
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\		
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный		
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий		
39	25	152	971				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков С.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с 5-11ласс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.3	6.53	8.6	116	0.01534	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446			30=
<u>Обед</u>						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный	
1.64	0.27	8.41	45	0.027	Хлеб дарницкий	
39	25	152	971			88-05
Итого:						118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Минин Алексей А.И.

24 Января 2022 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00
39.56	30.76	3.19	70	.115	Салат с крабовыми палочками краб. палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, лук	39-00
44	41	12	203			
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	6-00
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	3-50
14	6	51	315			
<u>Вторые блюда</u>						
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	44-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00
20.74	11.47	10.73	229	.075\75	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	39-00
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	57-00
15.61	10.29	0.15	156	.053	Филе рубленое /говядина,свинина/	51-50
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"*** гов.+св.	35-50
106	85	30	1299			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	10-00
9	12	52	349			
<u>Напитки</u>						
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	7-00
0	0	23	88			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.55	8.33	35.09	241	.200/10	Каша "Дружба" молочная с маслом**	15-50
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50
10	9	55	341			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г

Калькулятор _____ Баранова

Представитель школы _____

24 Января 2022 г.

Школа №11/1 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
4.3	6.53	8.6	116	0.01530	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/5	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446			30=
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	17	99	607			90=
<u>комплекс 88-00</u>						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.2	0.23	14.27	67.67	029гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
39	25	151	968			88=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы