

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 11/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

25 Января 2022 г.

Школа 11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1 смена

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
						<u>Комплекс 78-52</u>	
2.34	12.62	14.88	182	0.01035	Бутерброд с маслом***на батоне		
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные		
4.05	6.82	38.48	209.67	0.170	Рис припущенный с овощами**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
4.1	0.43	26.57	126	036	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
19	35	120	839				

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков

МКУП "ЦСП г.Березники", к\т "ОиСУ"

Школа №11/1 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

				<u>Завтрак</u>	
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
10	40	66	514		
				30=	

2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
10	40	66	514		

5.07	18.97	17.93	261.67	0.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий
22	46	106	947		

108-52

Тырыкина В.М.

Панина Т.Г

Баранова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 111/1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Января 2022 г.

Школа №111/1 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 2 см

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Комплекс 78-52</u>						
5.07	18.97	17.93	261.67	0.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
22	46	106	947			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Михайлова И.И.

25 Января 2022 г.

Школа №11/1 Бесп.пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Комплекс 88-05</u>							
6.08	22.76	21.52	314	0.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*		
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250/5	Свекольник со сметаной**		
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\ 		
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный		
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий		
24	53	120	1077				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

[Подписи]

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Января 2022 г.

Школа №1/1 Бесп.пит.с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
10	40	66	514			

Обед

6.08	22.76	21.52	314	0.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст. *	88-05
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
7.49	15.05	0	165	.072\5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
24	53	120	1077			

Итого:

118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

М.П. МБОУ "Школа №1"

25 Января 2022 г.

Школа №11/1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	23-00 23-14
1.26	10.14	8.32	129	.100 1/2	Винегрет овощной** с яйцом	24-00 24-04
6	20	18	262			
<u>Первые блюда</u>						
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250/5	Свекольник со сметаной**	19-00 18-89
3	7	19	206			
<u>Вторые блюда</u>						
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным	28-50 28-33
11.13	5.46	2.2	103	.070	Рыба "Провансаль"	54-50 54-40
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	65-00 65-22
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	45-50 45-47
10.68	11.72	5.74	177	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	35-50 35-52
67	67	15	932			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	19-50 19-67
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	14-50 14-35
7	13	50	323			
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50 5-73
0	0	17	62			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	14-50 14-69
1.9	0.2	12.3	58.33	0.025гр	Хлеб пшеничный	1-50 1-65
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	1-50 1-65
9	27	54	343			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Панина Т.Г.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Минишников А.И.

25 Января 2022 г.

Школа №11/Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Комплекс 30-00

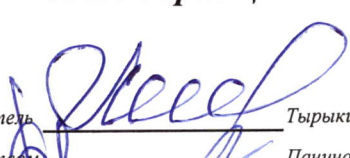
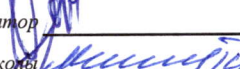
2.34	12.62	14.88	182	0.010/20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	243	0.200/4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			30=

Комплекс 90-00

7.09	26.55	25.11	366.33	0.070	Салат картофельный с горошком с маслом раст. *	
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	50	121	981			90=

комплекс 88-00

6.08	22.76	21.52	314	0.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст. *	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250/5	Свекольник со сметаной **	
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами **	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок	
1.82	0.19	11.81	56	024гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
24	53	120	1075			88=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Панина Т.Г.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы 