



Управление образования администрации города Березники Пермского края

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11**

УТВЕРЖДАЮ:
И. о. директора МАОУ СОШ №11

А. Ю. Ошмарин
«01» января 2022 г.



ГРАФИК

**занятий физической культурой и спортом в рамках реализации Постановления Пра-
вительства Пермского края от 14.03.2018 г. № 107-п
на 2023 год**

Адрес места проведения занятий: г. Березники, ул. Мира, д.98 а:

Дни недели	Время про- ведения за- нятий	Вид занятий	Возрастная кате- гория граждан, для которой про- водятся занятия	Тренер
Понедельник	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Семовских Наталья Васи- льевна
	20:30-22:00	Фитнес- аэробика (об- щая физиче- ская подготов- ка)	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Мартюшев Михаил Владимирович
Вторник	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Баембитов Альберт Мар- селевич
	20:30-22:00	Волейбол	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Камалов Иван Идрисо- вич
Среда	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Фадеев Игорь Ивано- вич
	20:30-22:00	Фитнес- аэробика (об- щая физиче- ская подготов- ка)	19-35 лет 36-55 лет	Попов Сергей Александрович
Четверг	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Баембитов Альберт Мар- селевич
	20:30-22:00	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Семовских Наталья Васи- льевна

Пятница	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Фадеев Игорь Иванович
	20:30-22:00	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	19-35 лет 36-55 лет	Попов Сергей Александрович
Суббота	14:00-15:30	Волейбол	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Камалов Иван Идрисович
	16:00-17:30	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Мартюшев Михаил Владимирович

Дни недели	Время занятия (часы)	Вид занятия	Возрастные группы	Тренер
Пятница	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Фадеев Игорь Иванович
	20:30-22:00	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	19-35 лет 36-55 лет	Попов Сергей Александрович
Суббота	14:00-15:30	Волейбол	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Камалов Иван Идрисович
	16:00-17:30	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Мартюшев Михаил Владимирович
Понедельник	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Фадеев Игорь Иванович
	20:30-22:00	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	19-35 лет 36-55 лет	Попов Сергей Александрович
Среда	14:00-15:30	Волейбол	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Камалов Иван Идрисович
	16:00-17:30	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Мартюшев Михаил Владимирович
Пятница	19:00-20:30	Волейбол	19-35 лет 36-55 лет 56 и старше	Фадеев Игорь Иванович
	20:30-22:00	Фитнес-аэробика (общая физическая подготовка)	19-35 лет 36-55 лет	Попов Сергей Александрович