



Управление образования администрации города Березники
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №11

Е. И. Прохорова

«01» декабря 2023 г.

ГРАФИК
занятий физической культурой и массовым спортом
на 2024 год.

№ группы	Вид занятий	Период проведения занятий	Дни недели	Время занятий	Место занятий	Возрастные категории занимающихся
1	2	3	4	5	6	7
1	волейбол	Январь-май, июль-декабрь	вторник	19:00-21:00	г. Березники, ул. Мира,98а. Большой сп. зал	19-35 лет,36-55 лет, старше 56 лет.
			четверг	19:00-21:00		
2	волейбол	Январь-май, июль-декабрь	вторник	21:00-23:00	г. Березники, ул. Мира,98а. Большой сп. зал	19-35 лет,36-55 лет
			суббота	13:30-15:30		
3	фитнес-аэробика	Январь-май, июль-декабрь	понедельник	21:00-23:00	г. Березники, ул. Мира,98а. Большой сп. зал	6-18 лет, 19-35 лет, 36-55 лет
			суббота	15:30-17:30		
4	фитнес-аэробика	Январь-май, июль-декабрь	среда	21:00-23:00	г. Березники, ул. Мира,98а. Большой сп. зал	19-35 лет, 36-55 лет
			пятница	21:00-23:00		
5	волейбол	Январь-май, июль-декабрь	понедельник	19:00-21:00	г. Березники, ул. Мира,98а. Большой сп. зал	19-35 лет,36-55 лет, старше 56 лет
			четверг	21:00-23:00		
6	волейбол	Январь-май, июль-декабрь	среда	19:00-21:00	г. Березники, ул. Мира,98а. Большой сп. зал	19-35 лет,36-55 лет, старше 56 лет
			пятница	19:00-21:00		