


Школа № 11-1 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	творожное	12.46	Пудинг из творога с яблоками**	230	79,97	250.7	19.32	12.59	21.6
	соус	12.67	Соус фруктовый**	40	3,90	14.4	0.16	0	3.48
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
				171	96,26	412	22	13	58
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96.67	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,39	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/5	49,32	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	12,35	243.67	4.22	6.18	42.81
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,67	50	1.82	0.3	9.35
				25	96,26	950	24	36	133

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	Сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\4	15,69	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	495	13	12	85
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,39	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/5	49,32	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	12,35	243.67	4.22	6.18	42.81
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,64	50	1.82	0.3	9.35
					96,26	950	24	36	133
ИТОГО				57	126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1. Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 смена									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,04	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/6	55,41	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	200	14,53	238.89	4.13	6.06	41.97
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,22	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,01	60	2.18	0.36	11.22
					107,93	1006	26	38	140
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	6,19	85.8	2.86	0.36	17.65
	гор.блюдо	раз.	Каша пшениная молочная с м/сл**/	305	15,69	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	536	14	13	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,16	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	17,04	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/6	55,41	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	200	14,53	238.89	4.13	6.06	41.97
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,22	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,01	60	2.18	0.36	11.22
					107,93	1006	26	38	140
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.