

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл 1,2 см

Отд./корп

День 15.01.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.02	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	9,80	116	4.3	6.53	8.6
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,64	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/20	15,91	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,27	75.64	2.52	0.04	16.37
				357	96,26	696	24	35	71
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,07	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,64	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/15	14,29	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,48	44	1.6	0.26	8.23
				50	96,26	790	29	33	93

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Панина Т.Г.

Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 15.01.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	6,65	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/6	17,75	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,42	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,07	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,64	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	150/15	14,29	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,55	46	1.67	0.28	8.6
					96,26	822	30	33	100
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,76	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,64	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/35	22,64	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,83	54	1.97	0.32	10.1
					107,93	900	33	35	113
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\35	6,98	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\4	17,42	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,03	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,76	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	раз.	Мясо тушеное в соусе	50\50	64,64	300	11	28	2
	гарнир	291.14	Макароны отварные***, огурец консер.	180/35	22,64	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,83	54	1.97	0.32	10.1
					107,93	900	33	35	113
ИТОГО					137,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.