



Школа №11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,40	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	24,30	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	856	27	21	141
Обед 2 смена									
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96.67	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,18	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,40	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	871	30	32	116

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Панина Т.Г.

Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	16,03	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	13	11	84
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96.67	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,18	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,40	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	180	9,88	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
					96,26	871	30	32	116
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

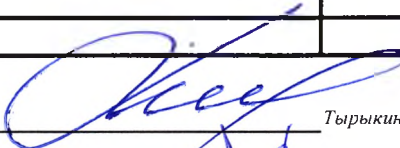
Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Беседный, с 5-11 кл. Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,89	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,12	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	948	32	34	128
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	306	16,03	298.66	9.11	9.88	43.18
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	14	12	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,89	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,12	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	948	32	34	128
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11 ЦПД

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,89	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,12	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	948	32	34	128
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,15	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,89	229	13	14	12
	гарнир	681	Каша гречневая вязкая **	200	10,98	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	9,49	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,12	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					107,93	948	32	34	128
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.