

Школа № 11-1 Бесп.пит. с.1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,33	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	11,98	253	8.55	7.85	37
	соус	238.03	Соус томатный **	30	1,32	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,99	58.56	1.95	0.03	12.67
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	25,20	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	799	24	23	124
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,92	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,11	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,33	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,52	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,37	36	1.31	0.22	6.73
					96,26	865	29	34	109

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	260\4	16,12	253.76	7.74	8.39	36.69
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	13	11	84
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	7,92	58	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,11	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	90	49,33	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,52	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,37	36	1.31	0.22	6.73
					96,26	865	29	34	109
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,55	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,82	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,75	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	937	31	38	117
ИТОГО					107,93				

Руководитель

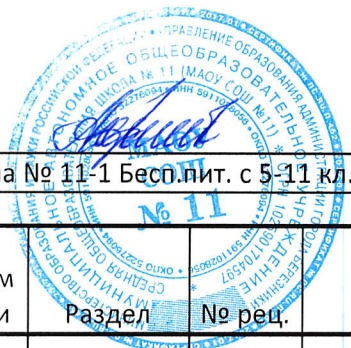
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшеничная молочная с маслом**/	306	16,12	298.66	9.11	9.88	43.18
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	14	12	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,55	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,82	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,75	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	937	31	38	117
ИТОГО					137,93				

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Панина Т.Г.
 Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа №11-1 СВО

Отд./корп

День 01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,20	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,55	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз.	Котлета "Рябушка"+	100	54,82	229	13	14	12
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,37	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	238.03	Соус томатный **	50	2,20	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	раз.	Напиток лимонный ///	200	6,44	84	0.1	0	20.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,75	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,60	42	1.53	0.25	7.85
					107,93	937	31	38	117
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.