

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | 2блюдо | раз. | Котлета "Рябушка"+ | 90 | 49,33 | 206.1 | 11.7 | 12.6 | 10.8 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 150 | 11,98 | 253 | 8.55 | 7.85 | 37 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 30 | 1,32 | 17 | 0.16 | 1.1 | 1.57 |
| | напитки | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 6,44 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 24 | 1,99 | 58.56 | 1.95 | 0.03 | 12.67 |
| | фрукты | 112 | Яблоко свежее' | 1 шт | 25,20 | 180 | 1.6 | 1.6 | 41.6 |
| | | | | | 96,26 | 799 | 24 | 23 | 124 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 66 | Салат картофельный с огурцами консерв.** | 60 | 7,92 | 58 | 1.02 | 3.18 | 6.3 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\10 | 13,11 | 82 | 1.66 | 5.48 | 6.58 |
| | 2блюдо | раз. | Котлета "Рябушка"+ | 90 | 49,33 | 229 | 13 | 14 | 12 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 50 | 2,20 | 28.33 | 0.27 | 1.83 | 2.62 |
| | напитки | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 6,44 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 18 | 1,52 | 43.92 | 1.46 | 0.02 | 9.5 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 18 | 1,37 | 36 | 1.31 | 0.22 | 6.73 |
| | | | | | 96,26 | 865 | 29 | 34 | 109 |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

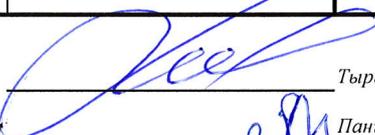
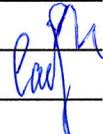
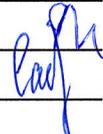
Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Баранки ванильные | 44 | 8,37 | 147.4 | 3.89 | 0.99 | 30.4 |
| | гор.блюдо | раз. | Каша пшеничная молочная с маслом**/ | 260\4 | 16,12 | 253.76 | 7.74 | 8.39 | 36.69 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,51 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 490 | 13 | 11 | 84 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 66 | Салат картофельный с огурцами консерв.** | 60 | 7,92 | 58 | 1.02 | 3.18 | 6.3 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\10 | 13,11 | 82 | 1.66 | 5.48 | 6.58 |
| | 2блюдо | раз. | Котлета "Рябушка"+ | 90 | 49,33 | 229 | 13 | 14 | 12 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 50 | 2,20 | 28.33 | 0.27 | 1.83 | 2.62 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 6,44 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 18 | 1,52 | 43.92 | 1.46 | 0.02 | 9.5 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 18 | 1,37 | 36 | 1.31 | 0.22 | 6.73 |
| ИТОГО | | | | | 96,26 | 865 | 29 | 34 | 109 |
| | | | | | 126,26 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Панина Т.Г.Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 66.04 | Салат картофельный с огурцами консерв.** | 100 | 13,20 | 96 | 1.7 | 5.3 | 10.5 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250/5 | 13,55 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | раз. | Котлета "Рябушка"+ | 100 | 54,82 | 229 | 13 | 14 | 12 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 50 | 2,20 | 28.33 | 0.27 | 1.83 | 2.62 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 6,44 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 21 | 1,75 | 51.24 | 1.71 | 0.03 | 11.09 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,60 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | | | | | 107,93 | 937 | 31 | 38 | 117 |
| ИТОГО | | | | | 107,93 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.



Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | сладкое | | Баранки ванильные | 44 | 8,37 | 147.4 | 3.89 | 0.99 | 30.4 |
| | гор.блюдо | раз. | Каша пшеничная молочная с маслом**/ | 306 | 16,12 | 298.66 | 9.11 | 9.88 | 43.18 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,51 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 535 | 14 | 12 | 91 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 66.04 | Салат картофельный с огурцами консерв.** | 100 | 13,20 | 96 | 1.7 | 5.3 | 10.5 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250/5 | 13,55 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | раз. | Котлета "Рябушка"+ | 100 | 54,82 | 229 | 13 | 14 | 12 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 50 | 2,20 | 28.33 | 0.27 | 1.83 | 2.62 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 6,44 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 21 | 1,75 | 51.24 | 1.71 | 0.03 | 11.09 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,60 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | | | | | 107,93 | 937 | 31 | 38 | 117 |
| ИТОГО | | | | | 137,93 | | | | |

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Панина Т.Г.
 Калькулятор Сабитова Г.А.

Школа №11-1 СВО

Отд./корп

День 01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 66.04 | Салат картофельный с огурцами консерв.** | 100 | 13,20 | 96 | 1.7 | 5.3 | 10.5 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250/5 | 13,55 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | раз. | Котлета "Рябушка"+ | 100 | 54,82 | 229 | 13 | 14 | 12 |
| | гарнир | 237.01 | Каша гречневая рассыпчатая** | 180 | 14,37 | 303.6 | 10.26 | 9.42 | 44.4 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 50 | 2,20 | 28.33 | 0.27 | 1.83 | 2.62 |
| | сладкое | раз. | Напиток лимонный /// | 200 | 6,44 | 84 | 0.1 | 0 | 20.4 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 21 | 1,75 | 51.24 | 1.71 | 0.03 | 11.09 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 21 | 1,60 | 42 | 1.53 | 0.25 | 7.85 |
| | | | | | 107,93 | 937 | 31 | 38 | 117 |
| ИТОГО | | | | | 107,93 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.