

Школа № 11-1 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	творожное	раз.	Пудинг из творога с яблоками**	200	76,33	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз.	Соус фруктовый**	60	6,06	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,50	61	0.1	0	15.2
					96,26	448	21	12	70
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,89	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,02	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,16	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,76	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	750	22	24	104

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\2	13,58	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	556	14	12	98
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	13,89	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	49,02	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	160/35	19,16	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,76	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,87	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					96,26	750	22	24	104
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,66	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,06	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,76	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,54	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	790	24	26	108
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	44	8,37	147.4	3.89	0.99	30.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	13,58	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	8,05	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	597	15	14	104
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,66	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,06	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,76	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,54	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	790	24	26	108
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,66	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	раз.	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	54,47	347	12	19	33
	гарнир	291.2	Ракушки отварные***с горошком зеленым	180/45	23,06	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,76	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,54	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,44	38	1.38	0.23	7.11
					107,93	790	24	26	108
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11-1 Платное питание 35

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	341.02	Бутерброд с сыром гол	20\20	17,27	304	13.24	18.96	20.12
	каша	95	Каша гречневая молочная с маслом**	250\2	16,80	307.5	9.92	10.26	43.91
	напитки	271.02	Чай без сахара**	200	0,93	49	0.12	0	12.04
					35,00	660	23	29	76

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.