

Школа №1-1 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	7\15\20	15,79	173.6	1.58	8.41	23.06
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	5,93	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,61	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,20	63.44	2.11	0.03	13.73
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	31,39	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	711	21	12	131
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,52	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	150	5,56	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,61	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,56	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	31,39	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	794	26	13	143

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

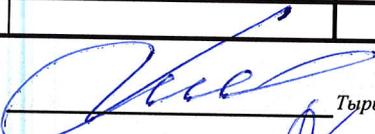
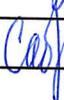
Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	250/7	16,43	290	6.95	12.51	37.59
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	503	10	18	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,76	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,52	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	38,34	79	9.7	1.47	6.72
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	150	5,56	193	7.54	0.9	37.7
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,61	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,56	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	31,39	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	794	26	13	143
ИТОГО					126,26				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Панина Т.Г.
 Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	6,67	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,61	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	42	1.53	0.25	7.85
	фрукты	112	Яблоко свежее ¹	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
ИТОГО					107,93	881	29	15	158
					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

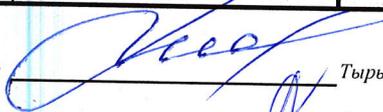
Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

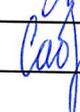
Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	раз.	Каша "Дружба" молочная с маслом**/	300/2	16,43	348	8.34	15.01	45.11
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	561	11	21	83
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	6,67	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,61	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	42	1.53	0.25	7.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
ИТОГО					107,93	881	29	15	158
					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Панина Т.Г.

Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,93	106	2	5	13
	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	9,04	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.07	Котлета из рыбы /минтай/ **	100	42,60	87.78	10.78	1.63	7.47
	гарнир	291.1	Вермишель отварная**	180	6,67	231.6	9.05	1.08	45.24
	гор.напиток	раз.	Чай с сахаром///	200	2,61	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,09	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,61	42	1.53	0.25	7.85
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	30,38	180	1.6	1.6	41.6
					107,93	881	29	15	158
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.