

Школа №11-1 Бас.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рсц.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	15\30	24,59	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,66	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	150	16,50	138	3.15	6.6	16.35
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,97	57.6	1.92	0.24	11.52
					96,26	708	23	35	74
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,03	74	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/10	14,74	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,66	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,59	48.72	1.47	0.21	9.66
					96,26	771	24	32	94

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.лит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	16,35	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.06	Салат картофельный с квашенной капустой **	70	9,03	74	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/10	14,74	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	45,66	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,59	48.72	1.47	0.21	9.66
					96,26	771	24	32	94
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесплатно 5-11 кл

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	134.05	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250\10	17,72	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,73	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,59	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,42	44.08	1.33	0.19	8.74
					107,93	843	26	29	104
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Панина Т.Г.  
 Калькулятор  Сабитова Г.А.



Школа № 11-1 Бесплатно 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,35	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	134.05	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250\10	17,72	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	0	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,73	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	0	Чай каркадэ	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,59	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,42	44.08	1.33	0.19	8.74
					107,93	843	26	29	104
ИТОГО					137,93				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

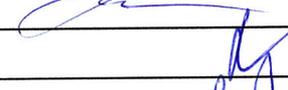
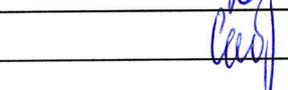
Зав.производством \_\_\_\_\_ Панина Т.Г.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Сабитова Г.А.

Школа № 111 СВО Отд./корп

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,90	106	2	5	13
	1блюдо	134.05	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250\10	17,72	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	50,73	257	14	14	18
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	180	19,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,77	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,59	45.6	1.52	0.19	9.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,42	44.08	1.33	0.19	8.74
					107,93	843	26	29	104
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Панина Т.Г.  
 Калькулятор  Сабитова Г.А.