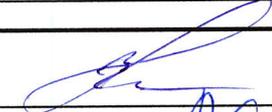
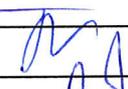
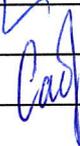


Школа № 11-1 Беспл.пит с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	12.43	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,07	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	160	12,56	269.87	9.12	8.37	39.47
	соус	454	Соус томатный с овощами **	30	5,44	21	0.36	1.2	2.2
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,73	50.4	1.68	0.21	10.08
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	26,33	180	1.6	1.6	41.6
					96,26	830	23	28	124
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.13	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1.2	4.4	8
	1блюдо	142.13	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	12,14	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	12.43	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,07	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	160	12,56	269.87	9.12	8.37	39.47
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.6	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,67	48	1.6	0.2	9.6
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,80	55.68	1.68	0.24	11.04
					96,26	879	26	37	110

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Панина Т.Г.
 Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа №11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	9,08	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	260\3	13,38	252.72	6.28	27.27	35.48
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	502	11	36	74
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,83	70.67	1	4.4	8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ****со сметаной	200\10	12,14	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	12.43	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,07	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	160	12,56	269.87	9.12	8.37	39.47
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.6	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,83	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,64	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	870	26	37	109
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	5.5	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	12.43	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,75	276.67	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.6	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,31	67.2	2.24	0.28	13.44
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,05	62.64	1.89	0.27	12.42
					107,93	996	29	42	124
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5 11 кл. ОВЗ Отд./корп День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	45	10,21	198	3.49	7.5	28.91
	гор.блюдо	раз.	Каша ячневая молочная с м/сл.**/	305	12,25	247.05	6.14	26.66	34.69
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
					30,00	518	11	36	76
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	5.5	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	12.43	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,75	276.67	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.6	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,31	67.2	2.24	0.28	13.44
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,05	62.64	1.89	0.27	12.42
					107,93	996	29	42	124
ИТОГО					137,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Панина Т.Г.
 Калькулятор  Сабитова Г.А.

Школа №11-1СВО

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,03	88.33	1.25	5.5	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	14,47	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	12.43	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,75	276.67	11	18	17
	гарнир	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	180	14,13	303.6	10.26	9.42	44.4
	соус	454	Соус томатный с овощами **	50	9,06	35	0.6	2	3.67
	сладкое	раз.	Напиток лимонный**	200	8,13	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,31	67.2	2.24	0.28	13.44
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,05	62.64	1.89	0.27	12.42
					107,93	996	29	42	124
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.