

Школа № 11-1 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.08	Бутерброд с сыром Гауда на батоне	10\20	10,19	98	4.56	3.27	12.63
		2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	160/25	16,99	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,71	50.4	1.68	0.21	10.08
					96,26	635	24	28	72
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,38	86	1.84	3.4	12.1
		2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	160/25	16,99	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	677	23	28	82

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	260/7	16,50	238.16	7.45	9.78	29.95
	сладкое	раз.	Кисель "Вишенка"	200	5,25	57	0	0	14.44
					30,00	460	9	15	72
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	8,38	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	160/25	16,99	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,84	52.8	1.76	0.22	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,68	51.04	1.54	0.22	10.12
					96,26	677	23	28	82
ИТОГО					126,26				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Весп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,44	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,19	67.28	2.03	0.29	13.34
					107,93	750	25	29	95
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	раз.	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**/	300/6	16,50	274.8	8.59	11.28	34.56
	сладкое	раз.	Кисель "Вишенка"	200	5,25	57	0	0	14.44
					30,00	497	10	17	76
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**, горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,44	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,19	67.28	2.03	0.29	13.34
					107,93	750	25	29	95
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тыркина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

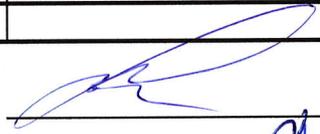
Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа №11-1 СВО Отд./корп

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	10,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	63,84	272	11.5	23.6	3.1
	гарнир	291.27	Вермишель отварная**,горошек зеленый	180/50	25,46	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,44	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,19	67.28	2.03	0.29	13.34
					107,93	750	25	29	95
ИТОГО					107,93				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Панина Т.Г.
 Калькулятор  Сабитова Г.А.