

Школа № 11-1 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	96	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\15\30	14,11	124	1.2	4.2	20.4
	творожное	12.46	Пудинг из творога с яблоками**	190	70,43	207.1	15.96	10.4	17.84
	соус	12.67	Соус фруктовый**	60	6,44	21.6	0.24	0	5.22
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/6	5,28	61	0.1	0	15.2
					96,26	414	17	15	59
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	16,78	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	50,40	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	204.24	Ракушки отварные**,огурец свежий	150/20	15,13	211	5.52	5.3	35.33
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,78	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					96,26	808	21	28	108

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	8.31	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\10\25	13,54	65	0.68	2.1	10.5
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	260\2	12,93	236.08	6.28	7.56	35.66
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
					30,00	361	7	10	61
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	16,78	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	90	50,40	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	204.24	Ракушки отварные**,огурец свежий	150/20	15,13	211	5.52	5.3	35.33
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,78	50.4	1.68	0.21	10.08
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,52	46.4	1.4	0.2	9.2
					96,26	808	21	28	108
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюда	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	20,27	92	1.76	5.5	8.88
	2блюда	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	56,00	347	12	19	33
	гарнир	204.24	Ракушки отварные**,огурец свежий	180/20	16,98	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,19	62.4	2.08	0.26	12.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,84	55.68	1.68	0.24	11.04
					107,93	906	24	31	123
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	96	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5\10\30	12,90	124	1.2	4.2	20.4
	гор.блюдо	раз.	Каша пшенная молочная с м/сл**/	305	13,57	276.94	7.37	8.87	41.83
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,53	60	0.1	0	15
					30,00	461	9	13	77
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	20,27	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	56,00	347	12	19	33
	гарнир	204.24	Ракушки отварные**,огурец свежий	180/20	16,98	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,19	62.4	2.08	0.26	12.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,84	55.68	1.68	0.24	11.04
					107,93	906	24	31	123
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	128.08	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	20,27	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	13.12	Колбасик "Сочный"*\свинина**	100	56,00	347	12	19	33
	гарнир	204.24	Ракушки отварные**,огурец свежий	180/20	16,98	253.2	6.62	6.36	42.4
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,65	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,19	62.4	2.08	0.26	12.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,84	55.68	1.68	0.24	11.04
					107,93	906	24	31	123
ИТОГО					107,93				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Панина Т.Г.

Калькулятор _____ Сабитова Г.А.