

Школа № 11-1 Бес.пит с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10/30	17,54	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	46,74	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**, помидор свежий	150/15	22,03	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	раз.	Какао с молоком\\\	200	7,54	73	1.8	1.6	12.9
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,41	69.6	2.32	0.29	13.92
					96,26	705	24	33	77
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,38	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	46,74	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**, помидор свежий	180/35	32,37	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	2,14	62.4	2.08	0.26	12.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	55.68	1.68	0.24	11.04
					96,26	746	25	29	94

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1, Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250\5	16,35	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	раз.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\10	9,38	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	46,74	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**, помидор свежий	180/35	32,37	220.8	5.04	10.56	26.16
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	2,11	60	2	0.25	12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,82	55.68	1.68	0.24	11.04
					96,26	743	25	29	94
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5:11 кл.

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	11.36	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,02	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" / дыпленок/	100	51,93	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**, помидор свежий	200/40	36,35	245.33	5.6	11.73	29.07
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,44	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,35	71.92	2.17	0.31	14.26
					107,93	794	26	30	102
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,25	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300\3	16,35	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,40	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	11.36	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,02	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,93	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**, помидор свежий	200/40	36,35	245.33	5.6	11.73	29.07
	сладкое	раз.	Чай каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,44	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,35	71.92	2.17	0.31	14.26
					107,93	794	26	30	102
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.

Школа № 11-1 СВО

Отд./корп

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед	1блюдо	11.36	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\10	11,02	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	раз.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	51,93	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**, помидор свежий	200/40	36,35	245.33	5.6	11.73	29.07
	сладкое	раз.	Чай каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,44	69.6	2.32	0.29	13.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,35	71.92	2.17	0.31	14.26
					107,93	794	26	30	102
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Панина Т.Г.

Калькулятор

Сабитова Г.А.