



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	45	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	240	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>495</b>	<b>35,59</b>	<b>29</b>	<b>72,99</b>	<b>728,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>495</b>	<b>35,59</b>	<b>29</b>	<b>72,99</b>	<b>728,3</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю.Козырева

10.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,33</b>	<b>19</b>	<b>75,07</b>	<b>664,8</b>
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	**Котлета Буратино	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>22,28</b>	<b>24</b>	<b>97,55</b>	<b>775,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 270</b>	<b>34,61</b>	<b>43</b>	<b>172,62</b>	<b>1 440</b>