

гласовано.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

11.09.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШ ккал
Завтрак						
1028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
76,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		615	26,74	18	91,31	642,9
Итого за день		615	26,74	18	91,31	642,9

Согласовано

*Директор
Е.Н. Козырева*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
Ю.Ю. Козырева

11.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭШ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1
Обед						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		890	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1 390	44,46	40	218,53	1 406,2