

Согласовано.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

12.09.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
Обед						
20	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	**Биточек из цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		1 240	40,88	55	164,17	1 354,7

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



12.09.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	**Биточек цыплёнка	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		500	26,47	39	65,44	716,4
Итого за день		500	26,47	39	65,44	716,4