



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		504	12,98	11	90,98	576,6

<u>Обед</u>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	**Котлета деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1 244	39,15	37	188,57	1 356,4

Сопоставлено

Утверждаю директор

Директор Ю.Ю. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



13.09.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,13	**Котлета деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		615	22,97	18	89,36	643
Итого за день		615	22,97	18	89,36	643