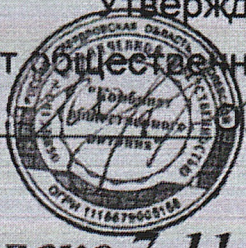


Согласовано:



Утверждаю директор



С. Ю. Козырева

16.09.2024 (понедельник)

### Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>83,74</b>	<b>596,1</b>
<b><u>Обед</u></b>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>25,54</b>	<b>37</b>	<b>92,63</b>	<b>738,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>40,54</b>	<b>53</b>	<b>176,37</b>	<b>1 334,4</b>