

Согласовано



ЕУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева



17.09.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Обед	920	28,42	33	104,37	809,6
	Итого за день	920	28,42	33	104,37	809,6

Согласовано

Д. Д. Козырева
Ю. Ю. Козырева
11

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



17.09.2024 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
76,03	Фрукт (яблоко)	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	23,9	27	75,74	602,3
Итого за день		640	23,9	27	75,74	602,3