

Согласовано
 Директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева ЕН
 МАССУ СОШ № 11

Утверждаю директор
 Ю. Козырева
 18.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Баранка	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,18	16	95,85	668,2
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
027,16	Котлета сочная	90	12	10		162
811	Горошек зеленый	20	0,62		1,3	8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,12	21	96,16	706,4
Итого за день		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

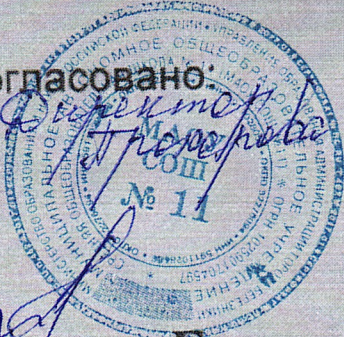
Ю. Козырева

18.09.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Баранка	44	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	240	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		494	35,47	29	81,6	724,2
Итого за день		494	35,47	29	81,6	724,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



02.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		550	26,84	36	92,18	741,3
Итого за день		550	26,84	36	92,18	741,3