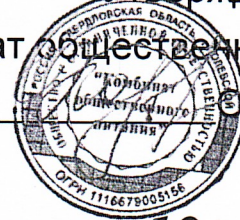


Согласовано:

Директор ООО "Комбинат общественного питания" Прозорова Ю.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 50 | 2,72 | 1 | 27,67 | 129,3 |
| 895 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 300 | 3,92 | 6 | 31,04 | 333,3 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 8 | 9 | 75,89 | 550,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 205,07 | **Мясо тушеное в соусе | 100 | 12,07 | 18 | 3,8 | 237,9 |
| 1 006 | Огурцы соленые | 15 | 0,12 | | 0,26 | 2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,46 | 255,3 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 33,54 | 26 | 123,52 | 877 |
| Итого за день | | 1 350 | 41,54 | 35 | 199,41 | 1 427,7 |

Согласовано:

Директор И.Ю. Козырева
Трофимова Е.С.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



И.Ю. Козырева

23.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 50 | 2,72 | 1 | 27,67 | 129,3 |
| 895 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 3,26 | 5 | 25,87 | 277,8 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 7,34 | 8 | 70,72 | 495,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 205,07 | **Мясо тушеное в соусе | 100 | 12,07 | 18 | 3,8 | 237,9 |
| 1 006 | Огурцы соленые | 15 | 0,12 | | 0,26 | 2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 3 | 38,71 | 212,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 720 | 30,7 | 25 | 111,24 | 807,3 |
| Итого за день | | 1 220 | 38,04 | 33 | 181,96 | 1 302,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

23.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 205,07 | **Мясо тушеное в соусе | 100 | 12,07 | 18 | 3,8 | 237,9 |
| 1 006 | Огурцы соленые | 15 | 0,12 | | 0,26 | 2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,46 | 255,3 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 33,54 | 26 | 123,52 | 877 |
| Итого за день | | 800 | 33,54 | 26 | 123,52 | 877 |



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



23.09.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 205,07 | **Мясо тушеное в соусе | 100 | 12,07 | 18 | 3,8 | 237,9 |
| 1 006 | Огурцы соленые | 15 | 0,12 | | 0,26 | 2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 3 | 38,71 | 212,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 720 | 30,7 | 25 | 111,24 | 807,3 |
| Итого за день | | 720 | 30,7 | 25 | 111,24 | 807,3 |