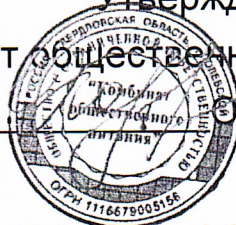


Согласовано:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"  
Дроздова Е.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

24.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>22,28</b>	<b>24</b>	<b>97,55</b>	<b>775,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>770</b>	<b>22,28</b>	<b>24</b>	<b>97,55</b>	<b>775,2</b>

Согласовано

*Директор ЛНУ ЧОКМ  
Дюжорова В.У.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



24.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	**Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		900	25,3	29	111,18	906
<b>Итого за день</b>		900	25,3	29	111,18	906

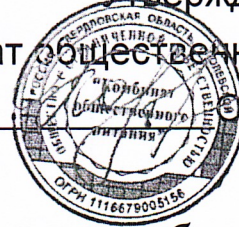
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11  
Трофимова Е.В.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



24.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
941	Вафля Аленка	1 шт	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		640	26,49	25	114,73	811,3
<b>Итого за день</b>		640	26,49	25	114,73	811,3

Согласовано:

Директор АНОУ СОЦ ЦН  
Дроздова Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	12,33	19	75,07	664,8
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		770	22,28	24	97,55	775,2
<b>Итого за день</b>		1 270	34,61	43	172,62	1 440

Согласовано:

Директор  
Александров ЕН

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.09.2024 (вторник)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,92</b>	<b>22</b>	<b>85,55</b>	<b>753,5</b>
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	**Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>25,3</b>	<b>29</b>	<b>111,18</b>	<b>906</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 450</b>	<b>39,22</b>	<b>51</b>	<b>196,73</b>	<b>1 659,5</b>