

Согласовано:

Директор *М. Ю. Козырева*
Д. А. Давыдов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

М. Ю. Козырева



24.09.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	**Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		900	25,3	29	111,18	906
Итого за день		1 450	39,22	51	196,73	1 659,5

Согласовано:

*Директор МКУ СОЦ.М.К.
Трофимов Е.Н.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,86	15	109,24	623,9
<u>Обед</u>						
1 275	Салат из квашеной капустой с луком	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		1 020	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1 570	48,93	44	233,56	1 519,7

Согласовано:

*Директор МНОУ ДОУ №11
Дресерова Е.И.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



25.09.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

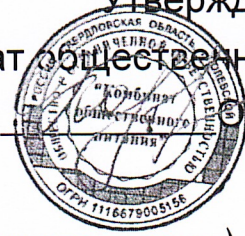
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1
Обед						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		890	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1 390	44,46	40	218,53	1 406,2

Согласовано:

*Директор
Трофимова Е.В.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

25.09.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		615	26,74	18	91,31	642,9
Итого за день		615	26,74	18	91,31	642,9

Согласовано:

Директор ООО "Комбинат общественного питания" Дресарева Е.Н.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



25.09.2024 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		885	30,98	26	117,6	837,2
Итого за день		885	30,98	26	117,6	837,2

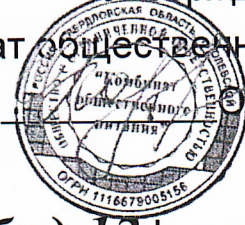
Согласовано:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Трофимова Е.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



25.09.2024 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 275	Салат из квашеной капусты с луком	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		1 020	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1 020	34,07	29	124,32	895,8