

Согласовано:  
 Директор  
 Прокурова Е.В.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



26.09.2024 (четверг)

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 107,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>28,14</b>	<b>41</b>	<b>91,99</b>	<b>789,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>28,14</b>	<b>41</b>	<b>91,99</b>	<b>789,2</b>

Согласовано:  
*Директор  
 Прохорова С.И.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.09.2024 (четверг)

**Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
707	Сок натуральный	200			22,4	95
<b>Итого за Обед</b>		735	22,85	29	93,39	672
<b>Итого за день</b>		735	22,85	29	93,39	672





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



26.09.2024 (четверг)

## Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		500	26,47	39	65,44	716,4
<b>Итого за день</b>		500	26,47	39	65,44	716,4

Согласовано:

*Директор  
Трофимова Е.С.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

26.09.2024 (четверг)

**Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	740	24,85	35	81,93	684,4
	<b>Итого за день</b>	740	24,85	35	81,93	684,4



Согласовано:

*Директор  
Трокурова Е.Н.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

26.09.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,03	20	82,24	670,3
<b>Обед</b>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	24,85	35	81,93	684,4
<b>Итого за день</b>		1 240	40,88	55	164,17	1 354,7

Согласовано:

*Директор  
Трокурова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

26.09.2024 (четверг)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		550	17,71	22	89,44	725,6
<b><u>Обед</u></b>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		870	28,14	41	91,99	789,2
<b>Итого за день</b>		1 420	45,85	63	181,43	1 514,8